

	UNIVERSITATEA DE STAT DIN MOLDOVA	Organism emitent: Comitetul Sindical al Colaboratorilor
	Regulament privind organizarea jocurilor sportive universitare “MENS SANA IN CORPORE SANO” a cadrelor didactice și colaboratorilor din cadrul USM	Aprobat de Senatul USM: 25.06.2021, proces-verbal nr. 12 RECTOR, conf. univ. dr. Igor SAROV

**REGULAMENT
PRIVIND ORGANIZAREA JOCURILOR SPORTIVE UNIVERSITARE
“MENS SANA IN CORPORE SANO”
A CADRELOR DIDACTICE ȘI COLABORATORILOR
DIN CADRUL USM**

DISPOZIȚII GENERALE

1. Prezentul Regulament stabilește principiile și procedura de organizare și desfășurare a Jocurilor sportive universitare a cadrelor didactice și colaboratorilor în cadrul Universității de Stat din Moldova și este elaborat în conformitate cu prevederile Codului educației nr.152 din 17.07.2014; Codului Muncii nr.154-XV din 28.03.2003; Statutului Federației Sindicale a Educației și Științei din Republica Moldova (redacție din 05.03.2015); Regulamentului de organizare a Universiadei Republicane 2017 a instituțiilor de învățământ superior din Republica Moldova, aprobat la 22.09.2016; Cartei Universității de Stat din Moldova din 15.09.2020; Contractului colectiv de munca pentru anii 2021-2025 din 16.06.2021.
2. Jocurilor sportive universitare se vor desfășura odată la doi ani sub deviza aforismului latin *”Mens sana in corpore sano”*. **În anul 2021 Jocurilor sportive universitare vor fi consacrate aniversării a 75 de ani de la fondarea USM.**
3. Jocurilor sportive universitare au drept scop: antrenarea cadrelor didactice și colaboratorilor în activitățile sportive de masă, formarea și propagarea modului sănătos de viață, menținerea capacităților organismului de a efectua eforturi fizice în diferite condiții, aprecierea componenței echipelor pe probe sportive și a sportivilor individuali ai USM pentru participarea la competiții de rang republican.

I. ORGANIZAREA ȘI DESFĂȘURAREA

4. Organizarea și desfășurarea Jocurilor sportive universitare se încredințează Comitetului organizatoric din componența căruia fac parte reprezentanții Rectoratului, Comitetului sindical al colaboratorilor USM, Palatului Sporturilor, reprezentanții facultăților și subdiviziunilor Universității.
5. Desfășurarea nemijlocită a competițiilor din programul Jocurilor sportive universitare, ca activitate extracurriculară, vor avea loc pe parcursul anului universitar.
6. Jocurilor sportive universitare vor include în programul său, aprobat de Rectorat și Comitetul sindical al colaboratorilor USM, competiții la jocuri sportive (volei, baschet, minifotbal/futsal) și competiții la probe individuale (natație, șah, jocul de dame, tenis de masă, badminton, ridicarea greutății).

II. CONDIȚII DE PARTICIPARE ȘI NOMINALIZAREA ECHIPELOR

7. La competițiile din cadrul Jocurilor sportive universitare se admit cadrele didactice și colaboratorii USM, precum și doctoranzii Universității care practică sistematic cultura fizică și sportul, au o pregătire corespunzătoare și sunt admiși la competiții de medic.
8. Echipele și doritorii de a se angaja în competiții sunt obligați să depună cererile de participare personal/prin poștă/prin e-mail la Comitetul organizatoric nu mai târziu de data demarării Jocurilor sportive universitare.
9. Echipele participante sau sportivii individuali, care nu s-au înscris până la data și ora indicate în anunț privind începutul competițiilor, nu vor fi admise/admiși la concurs.
10. Facultățile și subdiviziunile USM pot include în oferta de participare cadrele didactice, colaboratorii, doctoranzii, precum și alte categorii de colaboratori titulari ai facultăților și subdiviziunilor respective.
11. Cadrele didactice, colaboratorii și doctoranzii aflați în concediu sunt în drept să participe la competiții.
12. Rectoratul, Secția studii, Secția Resurse Umane, Secția Relații Internaționale, Secția dezvoltare instituțională formează echipă mixtă sau după dorință.
13. Fiecare sportiv are dreptul de a participa doar pentru o singură echipă.
14. Competițiile se desfășoară doar în cazul când:
 - a) la probele individuale: natație, șah, jocul de dame, tenis de masă, badminton, ridicarea greutății se înscriu cel puțin 6 sportivi;
 - b) la probele de echipe: volei, baschet, mini fotbal/futsal se înscriu cel puțin 4 echipe.
15. Competițiile se desfășoară după sistemul turneului (fiecare cu fiecare) conform Condițiilor tehnice pe probe (*Anexă*).

III. DETERMINAREA CLASAMENTULUI ȘI MODUL DE APRECIERE

18. La Jocurilor sportive universitare se va întocmi următorul clasament:
 - un clasament individual și pe echipe la unele probe
 - un clasament pe echipe la probele de jocuri sportive
19. Pentru determinarea clasamentului general pe echipe se oferă următorul număr de puncte la proba de sport:

pentru locul I	–	6 puncte
pentru locul II	–	5 puncte
pentru locul III	–	4 puncte
pentru locul IV	–	3 puncte
pentru locul V	–	2 puncte
- În caz că echipa nu participă la vre-o probă de sport ea primește 0 (zero) puncte la proba dată. Clasamentul general se apreciază după numărul maximal de puncte acumulate de echipe la toate probele sportive incluse în program. Dacă câteva echipe au acumulat
20. același număr de puncte, superioritate are colectivul care are mai multe locuri premiante (I, II, III).
21. Sportivii la probele individuale și echipele participante la jocurile sportive care vor ocupa locurile I, II și III vor fi decorați/decorate cu medalii, diplome de gradul respectiv și premii bănești din numele Rectoratului și Comitetului Sindical. Ceilalți participanți vor fi încurajați cu diplome de participare din numele Comitetului organizatoric.
22. Eventualele contestații ale participantului privind organizarea, desfășurarea și rezultatele Spartachiadei se formulează în scris și se examinează, după caz, de către Comitetul organizatoric, de către Consiliul de etică, de către Senat.

IV. SURSE FINANCIARE

23. Cheltuielile necesare pentru organizarea Jocurilor sportive universitare și premiarea învingătorilor se va realiza din contul mijloacelor proprii ale USM și mijloacelor financiare ale Comitetului sindical.
24. Pentru buna desfășurare a competițiilor se vor planifica mijloace financiare din resurse colectate în conformitate cu devizul de cheltuieli aprobat la Consiliul de Dezvoltare Strategică Instituțională a USM.

V. DISPOZIȚII FINALE

25. Prezentul Regulament intră în vigoare la data aprobării de către Comitetul sindical al USM și de Senatul USM.
26. Orice modificare și completare a Regulamentului se aprobă de către Comitetul sindical al colaboratorilor Universității și de Senat.

Anexă

CONDIȚIILE TEHNICE PE PROBE

Baschet mixt

Componența echipei mixte (B,F) – 6 persoane. Meciul e compus din 2 reprize a câte 15 minute. În caz că două echipe au acumulat același număr de puncte, prioritate are echipa învingătoare în meciul direct. Dacă trei sau mai multe echipe au acumulat același număr de puncte, clasamentul se apreciază după :

- coeficientul între mingile marcate și omise în meciurile dintre echipele concurente;
- coeficientul între mingile marcate și omise în toate meciurile din cadrul competiției;

NOTĂ: coeficientul mingilor marcate și omise se apreciază prin împărțire.

Volei mixt

Componența echipei mixte (B,F) – 7 persoane. Competiția se desfășoară din 3 seturi până la 15 puncte. În caz de participare a 4 și mai puține echipe, seturile se dispută până la 25 puncte.

Competițiile la volei se vor desfășura conform celor mai recente reguli ale Federației Internaționale de Volei (FIVB). Pentru câștig echipa va primi 2 puncte, pierdere 1 punct, neapărare la meci 0 puncte. În caz că două echipe au acumulat același număr de puncte, primul criteriu este meciul direct.

Natație

Întrecerea se organizează pe trei categorii de vârstă:

1. < 35 ani – 50m - stilul liber;
2. 35-50 ani – 50m - stilul liber;
3. > 50 ani – 50m - stilul liber.

-probele se vor desfășura contracronometru, cu plecare din blocstart;

-seriile și culoarele se vor trage la sorți;

-se vor premia primii trei clasați, de la fiecare categorie, în ordinea timpilor realizați;

-fiecare participant se poate înscrie la una sau la ambele probe, specifice categoriei de vârstă;

La cerere se vor organiza întreceri și la alte probe, dacă vor fi competitor.

Tenis de masă, badminton

Meciul e compus din 3 întâlniri individuale: la tenis de masă din 3 seturi, până la 11 puncte. Badminton – dintr-un set, până la 21 puncte. Oferta tehnică se prezintă înainte de fiecare întâlnire. La competiții se permite un număr nelimitat de participanți, indiferent de sex.

NOTĂ: La tenis de masă, badminton și volei clasamentul se apreciază în conformitate cu numărul major de puncte, acumulate de echipe. Pentru câștig echipa primește 2 puncte, pierdere 1 punct, neapărare „0” puncte. Dacă două sau mai multe echipe au acumulat pierdere 1 punct,

neprezentare „0” puncte. Dacă două sau mai multe echipe au acumulat același număr de puncte, prioritate i se acordă echipei care a ieșit învingătoare în cadrul întâlnirii între ele. Dacă echipele au câștiguri și înfrângeri egale, clasamentul se stabilește după:

- coeficientul seturilor câștigate și înfrângerilor între aceste echipe;
- diferența dintre numărul de puncte câștigate în fiecare set;
- în caz că și acești indici sunt egali, are loc tragerea la sorț.

Minifotbal/Futsal (B)

Componenta echipei – 6 persoane. Meciurile se desfășoară după regulile recente ale FIFA. Meciul se desfășoară din 2 reprize a câte 10 minute. Clasamentul pe echipe se apreciază după numărul total de puncte acumulate în competiție.

Ridicarea greutății (16 kg, 24 kg)

Se efectuează exercițiul smulgerea, care se începe cu mâna cea slabă, apoi cu cealaltă. Clasamentul pe echipe se apreciază după suma de ridicări acumulate de toți participanții la ambele exerciții. Categoriile de greutate: până la 75kg (ridică haltera de 16 kg.) și + 75 kg (ridică haltera de 24 kg.). Componenta echipei: 2 persoane (un participant până la 75 kg și un participant + 75 kg).

NOTĂ: În caz că două sau mai multe echipe au acumulat același număr de ridicări, prioritate are echipa care are mai multe locuri superioare ocupate pe categorii.

Șah, Joc de dame

Șah și Joc de dame Campionatele la șah și joc dame se vor desfășura în conformitate cu cele mai recente reguli ale Federațiilor Internaționale de Șah și de Dame. Șah – durata timpului 15 minute, joc de dame – 10 minute, pentru fiecare participant. La competiții se permite un număr nelimitat de participanți indiferent de sex. Competițiile se desfășoară după sistem turneu, conform Codului de șah. Clasamentul se apreciază după numărul total de puncte acumulate de echipă. În caz că două sau mai multe echipe au acumulat același număr de puncte prioritate i se acordă:

- rezultatului întâlnirii între echipele date;
- numărul de victorii a echipelor;