

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University

COORDONAT
COORDINATED BY

Ministerul Educației
și Cercetării al Republicii Moldova
*Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*
Nr./ no _____
din/date _____
Ministru/ Minister _____

APROBAT
APPROVED

La ședința Senatului USM/ *MSU SENATE*

Proces verbal nr./ minute no. 11
din/ date 29.04.2025

Rector/ Rector _____

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
pentru ciclul I, studii superioare de licență
Cycle I, Bachelor degree



Nivelul calificării conform ISCED și CNC – 6
Level of Qualification, ISCED – 6

Domeniul general de studii – 100 Sport
General Field of Study – 100 Sports

Domeniul de formare profesională – 1001 Motricitate specială și recuperare
Professional Training Field – 1001 Special motricity and recovery

Specialitatea – 1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională
Specialty – 1001.1 Kinetotherapy and occupational therapy

Numărul total de credite ECTS – 240
Total Number of Credits ECTC – 240

Titlul obținut la finele studiilor – Licențiat în Motricitate specială și recuperare
Title awarded – Bachelor of Special Motricity and Recovery

Baza admiterii - diploma de bacalaureat, diploma de studii profesionale sau un act echivalent de studii
Access Requirements – Baccalaureate Diploma, Diploma of Professional Studies or an equivalent academic certificate

Limba de instruire – limba română, rusă
Language of Instruction – Romanian, Russian

Forma de organizare a învățământului – cu frecvență
Mode of Study – full-time

Înregistrat/ Registered with
Agenția Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
*National Agency for Quality Assurance in
Education and Research*

nr./ no. _____
din/ date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM/

Programme Coordinator:

Departamentul

Kinetoterapie și terapie ocupațională

Department Kinetotherapy and occupational therapy

Proces verbal nr. / Minutes no. 12

Din data / Date 10.04.2025

Șef departament / Head of Department

Dr., conf.univ.

Agapii Eugeniu



APROBAT:

Approved by:

Consiliul calității, USM /

MSU Quality Council

Proces verbal nr. / Minutes no. 4

Din data / Date 24.04.2025

Președinte / Head

Dr. hab., prof. univ.

Dandara Otilia



APROBAT:

Approved

Consiliul Facultății Kinetoterapie

Council of the Faculty of Kinetotherapy

Proces verbal nr./Minutes no. 8

din / From 22.04.2025

Președinte / President

Dr., conf.univ.

Racu Serghei



CALENDARUL UNIVERSITAR
ACADEMIC CALENDAR

<i>Anul de studii</i> <i>Academic Year</i>	<i>Activități didactice</i> <i>Didactic Activities</i>		<i>Sesiuni de examene</i> <i>Exams</i>		<i>Stagii de practică</i> <i>Internship</i>	<i>Vacanțe</i> <i>Vacations</i>		
	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>		Iarnă <i>Winter</i>	Primăvară <i>Spring</i>	Vară <i>Summer</i>
Anul I	15 săpt. 15 weeks	15 săpt. 15 weeks	3 săpt. 3 weeks	3 săpt. 3 weeks		2 săptămâni 2 weeks	1 săptămână 1 week	8 săpt. 8 weeks
Anul II	15 săpt. 15 weeks	13 săpt. 13 weeks	3 săpt. 3 weeks	3 săpt. 3 weeks	Sem. IV 2 săpt. 2 weeks	2 săptămâni 2 weeks	1 săptămână 1 week	8 săpt. 8 weeks
Anul III	15 săpt. 15 weeks	10 săpt. 10 weeks	3 săpt. 3 weeks	3 săpt. 3 weeks	Sem. VI 5 săpt. 5 weeks	2 săptămâni 2 weeks	1 săptămână 1 week	8 săpt. 8 weeks
Anul IV	10 săpt. 10 weeks		3 săpt. 3 weeks	-	Sem. VII 5 săpt. 5 weeks Sem. VIII 9 săpt. 9 weeks	2 săptămâni 2 weeks	1 săptămână 1 week	
Total	55 săpt. 55 weeks	38 săpt. 38 weeks	12 săpt. 12 weeks	9 săpt. 9 weeks	21 săpt. 21 weeks	8 săpt. 8 weeks	4 săpt. 4 weeks	24 săpt. 24 weeks

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANI DE STUDII

STUDY PLAN ON YEARS OF STUDIES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practică/ Laborator Practice/Laboratory Work		
ANUL I 1 st YEAR									
Semestrul I 1 st Semester (15 săptămâni/15 weeks)									
F.O.01	Anatomia și morfologia sportivă <i>Sports anatomy and morphology</i>	180	90	90	30		60	examen	6
F.O.02	Biochimia efortului fizic <i>Biochemistry of physical effort</i>	90	46	44	16		30	examen	3
F.O.03	Teoria și metodică culturii fizice. Istoria culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture. History of physical culture</i>	150	79	71	49	30		examen	5
G.O.04	Tehnologii informaționale în domeniul de formare profesională <i>Information technologies in the field of vocational training</i>	120	60	60			60	examen	4
G.O.05	Comunicarea profesională și terminologia de specialitate <i>Professional communication and specialized terminology</i>	120	60	60			60	examen	4
S.O.06	Gimnastica artistică <i>Artistic gymnastics</i>	120	80	40	20		60	examen	4
S.O.07	Atletismul <i>Athletics</i>	120	80	40	20		60	examen	4
TOTAL SEM. I Total 1 st Semester		900	495	405	135	30	330		30
G.O.08	*Limba română de comunicare <i>Romanian for Communication</i>	90	45	45	-	45	-	evaluare evaluare	-
Semestrul II 2 nd Semester (15 săptămâni/15 weeks)									
F.O.09	Fiziologia umană și ergofiziologia <i>Human physiology and ergophysiology</i>	180	90	90	30		60	examen	6
F.O.10	Fundamentele științelor educației <i>Fundamentals of Educational Sciences</i>	90	44	46	30	14		examen	3
F.O.11	Fiziopatologia <i>Pathophysiology</i>	120	60	60	16		44	examen	4
F.O.12	Bazele generale ale kinetoterapiei <i>General basics of physiotherapy</i>	150	76	74	30		46	examen	5
G.O.13	*Limba străină în comunicarea de specialitate (engleză / franceză) <i>Foreign language in specialized communication (English - French)</i>	180	90	90			90	examen	6
S.O.14	Înotul terapeutic <i>Therapeutic swimming</i>	120	80	40	20		60	examen	4
S.O.15	Sporturile de lupte <i>Wrestling sports</i>	60	40	20	10		30	examen	2
Total Sem. II Total 2 nd Semester		900	480	420	136	14	330		30
TOTAL ANUL I Total number for the 1 st year of study		1800	975	825	271	44	660		60

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practica/ Laborator Practice/Laboratory Work		
ANUL II 2 nd YEAR									
Semestrul III 3 rd Semester 15 săptămâni									
F. O.16	Psihologia general. Psihologia vârstelor. Psihologia sportului General Psychology. Age Psychology. Sports Psychology	120	60	60	40	20		examen	4
F.O.17	Biomecanica sportului Sports biomechanics	90	46	44	16		30	examen	3
F.O.18	Anatomia funcțională. Semiologie medicală Functional anatomy.Medical semiology	150	77	73	31		46	examen	5
S.O.19	Metode și tehnici în kinetoterapie Methods and techniques in physiotherapy	180	90	90	30		60	examen	6
S.O.20	Masajul clasic și de remodelare corporală Classic and body shaping massage	180	90	90	30		60	examen	6
S.O.21	Teoria si metodică motricității speciale Theory and methodology of special motor skills	120	60	60	30	30		examen	4
S.O.22	Turismul asanativ (ODD) Wellness tourism	60	42	18	12		30	examen	2
Total Sem. III Total 3 rd Semester		900	465	435	189	50	226		30
Semestrul IV 4 th Semester 13 săptămâni (13 weeks)									
F O.23	Medicina sportive. Igiena educației fizice și sportului Sports medicine. Hygiene of physical education and sports	180	90	90	30		60	examen	6
F. O.24	Educația incluzivă. Sport adaptat Inclusive Education. Adapted Sports	120	60	60	30	30		examen	4
G.O.25	Protecția civilă. Primul ajutor în urgențele medicale Civil protection. First aid in medical emergencies	60	30	30	10		20	examen	2
S.A.26	Măsurare, evaluare motrică și somato-funcțională Measurement, motor and somato-functional evaluation	120	73	47	31		42	examen	4
S.A.27	Evaluarea osteoarticulară și musculară Osteoarticular and muscular evaluation								
S.O.28	Kinetoterapie în afecțiunile ortopedice și traumatologice Physiotherapy in orthopedic diseases and traumatology	180	90	90	30		60	examen	6
S.A.29	Masajul terapeutic Therapeutic massage	90	60	30	16		44	examen	3
S.A.30	Masajul și tehnici complementare Massage and complementary techniques								
SP.O.31	Practica de inițiere în specialitate * Speciality initiation internship	150	120*	30				examen	5
Total Sem. IV Total 4 th Semester		900	523	377	147	30	226		30
TOTAL ANUL II Total number for the 2 nd year of study		1800	987	813	335	80	452		60

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practică/ Laborator Practice/Laboratory Work		
Anul III 3 rd Year									
Semestrul V 5 th Sem 15 săptămâni (15 weeks)									
F.O.32	Bazele terapiei ocupaționale Basics of occupational therapy	120	60	60	16		44	examen	4
S.O.33	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorice și în clinica bolilor interne Physiotherapy in cardio-respiratory diseases and internal diseases clinic	180	90	90	30		60	examen	6
S.A.34	Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie Physiotherapy in obstetrics and gynaecology	60	30	30	14		16	examen	2
S.A.35	Terapia durerii Pain therapy								
S.A. 36	Balneofizioterapie Balneotherapy	120	60	60	16		44	examen	4
S.A. 37	Electroterapie în reabilitarea funcțională Electrotherapy in functional rehabilitation								
S.O. 38	Kinetoterapia în neurorecuperare Physiotherapy in neurorecovery	180	90	90	30		60	examen	6
S.O. 39	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice Physiotherapy in rheumatological diseases	120	60	60	30		30	examen	4
S.O. 40	Jocurile sportive Sports games	120	75	45	20		55	examen	4
Total Sem. V Total 5 th Semester		900	465	435	156		309		30
Semestrul VI 6 th Semester 10 săptămâni (10 weeks)									
F.O.41	Reabilitarea medicală Medical rehabilitation	60	30	30	16	14		examen	2
G.O.42	Etica și cultura profesională. Deontologia medical Ethics and professional culture. Medical deontology	90	46	44	16	30		examen	3
S.O.43	Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie Physiotherapy in geriatrics and gerontology	120	60	60	16		44	examen	4
S.O.44	Evaluarea în terapia ocupațională Evaluation in occupational therapy	90	44	46	14		30	examen	3
S.A.45	Kinetoprofilaxia Kinetoprophylaxis	120	60	60	16		44	examen	4
S.A.46	Kinetoterapia în afecțiunile metabolice Physiotherapy in metabolic disorders								
S.A.47	Kinetoterapia în pediatrie Physiotherapy in pediatrics	120	60	60	16		44	examen	4
S.A.48	Terapia ocupațională în pediatrie Occupational therapy in pediatrics								
SP.O.49	Practica de specialitate I * Speciality internship I	300	210*	90				examen	10
Total Sem. VI Total 6 th Semester		900	510	390	94	44	162		30
TOTAL ANUL III Total number for the 3 rd year of study		1800	975	825	250	44	471		60

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessme nt	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practica/ Laborator Practice/Laboratory Work		
ANUL IV 4 th YEAR									
Semestrul VII 7 th Semester 10 săptămâni(10 weeks)									
S.A.50	Terapia ocupațională în sănătatea mentală Occupational therapy in mental health								
S.A.51	Terapia ocupațională în geriatrie și gerontologie Occupational therapy in geriatrics and gerontology	120	60	60	16		44	examen	4
S.O.52	Metodologia cercetării științifice Scientific research methodology	90	46	44	30	16		examen	3
S.O.53	Tehnologii asistive.Ortezare și protezare Assistive technologies. Orthotics and prosthetics	90	46	44	16		30	examen	3
U.A.54	Politologie. Politici UE în domeniul de formare profesională Political Science. EU Policies in the Field of Vocational Training	150	74	76	38	36		examen	5
U.A.55	Civilizația Europeană European civilization								
U.A.56	Bazele statului și dreptului. Drept European Foundations of State and Law. European Law								
U.A.57	Filozofia și logica domeniului de formare profesională Philosophy and logic of the field of vocational training	150	74	76	38	36		examen	5
U.A.58	Educația Interculturală Intercultural Education								
U.A.59	Economia culturii fizice și sportului Economics of physical culture and sports								
SP.O.60	Practica de specialitate II * Speciality internship II	300	210*	90				examen	10
Total Sem. VII Total 7th Semester		900	510	390	138	88	74		30
Semestrul VIII 8 th Semester									
SP.O.61	Practica de specialitate III * Speciality internship III	360	260*	100				examen	12
SP.O.62	Practica de cercetare Research internship	180		180				evaluare	6
	Teza de licență Licentiate thesis	360		360				examen	12
Total Sem. VIII Total 8 th Semester		900	260	640					30
TOTAL ANUL IV Total number for the 4 th year of study		1800	770	1030	138	88	74		60
TOTAL TOTAL		7200	3707	3493	994	256	2458		240

PONDEREA UNITĂȚILOR DE CURS ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT

THE WEIGHT OF CURRICULUM COMPONENTS

Unități de curs	Norma, %	Nr. de credite	Ponderea, %
Fundamentale - F	25 - 30	60	25,0
De specialitate - S	35 - 40	96	40,0
Opționale (S.A)	Minim 10%	25	10,4
Generale - G	5 - 8	19	7,9
Socio – umanistice - U	3 - 5	10	4,2
Stagii de practică - SP	15 - 20	43	17,9
Evaluarea finală – teza de licență	5 - 7	12	5,0
Total	100	240	100

STAGIILE DE PRACTICĂ

INTERNSHIPS

Nr.	Tipul stagiului de practică <i>The internship</i>	Anul <i>Year</i>	Semestru <i>Semester</i>	Durata <i>Times</i>		Perioada desfășurării <i>Period</i>	Număr ECTS <i>Nr. of ECTS Credits</i>
				Săptămâni <i>Weeks</i>	Ore <i>Hours</i>		
1.	Practica de inițiere în specialitate	II	IV	2	150	Aprilie - mai	5
2.	Practica de specialitate I	III	VI	5	300	Februarie - martie	10
3	Practica de specialitate II	IV	VII	5	300	Septembrie - octombrie	10
4	Practica de specialitate III	IV	VIII	6	360	Ianuarie - februarie	12
5	Practica de cercetare	IV	VIII	3	180	martie	6
Total/ Total:				21	1290		43

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A STUDIILOR

FINAL EVALUATION

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor <i>Form of final evaluation of the studies</i>	Termene de organizare <i>Period</i>	Nr. ECTS <i>Number of ECTS</i>
1	Teza de licență	Iunie <i>June</i>	12

UNITAȚILE DE CURS/MODULELE LA LIBERA ALEGERE
ELECTIVES OF COURSE UNITS / MODULES

ELECTIVES OF COURSE UNITS / MODULES										
Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assesment	Nr. credite Nr. Credits	
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Laboratory			
ANUL I / 1 st YEAR OF STUDY										
Semestrul I / 1 st semester										
L.A.01	Perfecționarea măiestriei sportive (PMS)	90	90				90	examen exam	3	
Semestrul II/ 2 nd semester										
L.A.02	Limba străină în comunicarea de specialitate (engleză / franceză)	120	60	60			60	examen exam	4	
L.A.03	Limba română (grupele alolingve)	120	60	60			60	evaluare e		
ANUL II / 2 nd YEAR										
Semestrul III / 3 rd Semester										
L.A.04	Tenis de masă	90	90				90	examen exam	3	
L.A.05	Masaj pediatric	90	46	44	16		30	examen exam	3	
Semestrul IV / 4 th Semester										
L.A.06	Natația (tabăra)	60	30	30			30	examen exam	2	
L.A.07	Marș turistic (tabăra)/ Atletismul (tabăra)I	60	30	30			30	examen exam	2	
Anul III / 3 rd Year										
Semestrul V / 5 th Semester										
L.A.08	Kinetoterapia și terapia manual în terapia durerii	90	46	44	16		30	examen exam	3	
L.A.9	Terapia ocupațională prin activitățile vieții zilnice	90	46	44	16		30	examen exam	3	
L.A.10	Electroterapia în reabilitarea funcțională	60	60				60	examen exam	2	
Semestrul VI / 6 th Semester										
L.A.11	Apărarea civilă	60	30	30	14		16	examen exam	2	
L.A.12	Terapia ocupațională în deficiențe fizice și senzoriale	90	46	44	16		30	examen exam	3	
Anul IV / 4 nd Year										
Semestrul VII / 7 th Semester										
L.A.13	Kinetoterapie după intervenție chirurgicală	90	46	44	16		30	examen exam	3	
Total Total:		1110	680	430	94		586		37	

MODULUL PSIHOPEDAGOGIC
The psychopedagogical Module (Physical Education)

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module	Număr de ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessme nt form	Nr. ECTS No. of ECTS
		Total Total	Contact direct Direct contact	Studiu individual Individual work	C L	S S	P/L P/L		
Modulul pedagogic/ <i>The pedagogical module</i>									
F.O.001	Fundamentele științelor educației <i>Foundamentals of education sciences</i>	90	30	60	10	20		E	3
S.O.002	Etica și cultura profesională <i>Ethics and professional culture</i>	60	30	30	14	16		E	2
F.O.003	Educația incluzivă. Sport adaptat <i>Inclusive Education. Adapted Sports.</i>	90	30	60	10	20		E	3
Modulul psihologic/ <i>The psychological module</i>									
F.O.004	Psihologia generală <i>General psychology</i>	90	30	60	10	20		E	3
F.O.005	Psihologia vârstelor. Psihologia sportului <i>Age psychology. Sports psychology</i>	90	30	60	10	20		E	3
Modulul Didactica disciplinei/ <i>The Module Didactics of discipline</i>									
S.O.006	Didactica gimnasticii artistice. Didactica sporturilor de lupte <i>Didactics of artistic gymnastics. Didactics of combat sports</i>	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S.O.007	Didactica atletismului. Didactica înotului <i>Didactics of athletics. Didactics of swimming</i>	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S.O.008	Didactica jocurilor sportive <i>Didactics of sports games</i>	120	60	60			60	E	4
F.O.009	Teoria și metodică culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture</i>	120	60	60	20	20		E	4
Total/ <i>Total</i>		900	360	540	60	120	180	9E	30
SP.O.010	Practica pedagogică I <i>Teaching practice I</i>	300	100	200			100	E	10
SP.O.011	Practica pedagogică II <i>Teaching practice II</i>	360	100	260			100	E	12
SP.O.012	Practica de vară <i>Summer practice</i>	240	100	140			100	E	8
Total / <i>TOTAL</i>		900	300	600	60	120	300	3E	30
Total modulul psihopedagogic/ <i>Total of psychopedagogical module</i>		1800	660	1140	60	120	480	12E	60

MINIMUM-UL CURRICULAR ÎN DOMENIUL DE FORMARE PROFESIONALĂ
CURRICULAR PREREQUISITE

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Laborator / Practice Laboratory		
M.O.01	Anatomia funcțională. Semiologie medicală <i>Functional anatomy. Medical semiology</i>	150	76	74	30		46	examen	5
M.O.02	Teoria și metodică culturii fizice. Istoria culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture. History of physical culture</i>	150	76	74	46	30		examen	5
M.O.03	Bazele generale ale kinetoterapiei <i>General basics of physiotherapy</i>	150	76	74	30		46	examen	5
M.O.04	Fiziologia umană și ergofiziologia <i>Human physiology and ergophysiology</i>	180	90	90	30		60	examen	6
M.O.05	Biomecanica sportului <i>Sports biomechanics</i>	90	46	44	16		30	examen	3
M.O.06	Metode și tehnici în kinetoterapie <i>Methods and techniques in physiotherapy</i>	180	90	90	30		60	examen	6
Total Total		900	454	446	182	30	242		30

NOTĂ EXPLICATIVĂ

1. **Prezentarea succintă a profilului specialității**, precum și a domeniului de formare profesională și domeniului general de studii.

Programul de studii **1001.1 „Kinetoterapie și terapie ocupațională”** se încadrează în domeniul fundamental **10 Servicii**, domeniul general de studii **100 Științe ale sportului**; domeniul de formare profesională - **1001 Motricitate specială și recuperare**; specialitatea **1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională**. Calificarea *Licențiat în Motricitate specială și recuperare*, nivel 6 CNC, se acordă absolvenților programului de studii *1001.1 Kinetoterapie și terapie ocupațională*, și confirmă competențele acestora pentru evaluarea, planificarea și implementarea programelor de reabilitare care îmbunătățesc sau restabilesc funcțiile motorii umane, măresc capacitatea de mișcare, diminuează durerile și tratează ori previn problemele fizice asociate cu leziuni, boli și alte deficiențe psihomotrice, de atitudine. Cercetează mișcarea corpului, mușchii și părțile corpului. Asigură procesul de recuperare prin kinetoterapie al afecțiunilor sistemului musculo-scheletic, cum ar fi dureri de spate, dureri articulare și tulburări motrice, cardio-respiratorii. Ajută persoane sau grupuri cu limitări profesionale cauzate de boli, tulburări fizice și dizabilități mintale temporare sau permanente să-și redobândească capacitatea de a desfășura activități zilnice. Oferă reabilitare pentru a le permite să participe activ în societate, să crească calitatea vieții și să desfășoare acele activități care sunt importante pentru ei.

Grup/grupuri-țintă: Absolvenți de liceu, colegiu, centru de excelență;

- prestatori de programe de educație și formare profesională;
- angajatori;
- alte părți interesate.

Tipul programului de studii: Program de învățământ superior, ciclul I

Forma de organizare a studiilor - cu frecvență;

Durata și volumul studiilor - 4 ani – 240 de credite de studii

Condiții de acces: Nivel minim necesar de studii: studii liceale.

Acte de studii care permit accesul la nivelul respectiv de calificare:

- Diplomă de bacalaureat;
- Diplomă de studii profesionale;
- Alt act de studii echivalent, recunoscut de autoritatea competentă.

2. **Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității, racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu** constau în:

- formarea specialiștilor cu înaltă pregătire în domeniul științe ale sportului, motricității speciale și recuperare în contextul actualizării continue a conținutului disciplinelor de studiu din perspectiva competitivității pe piața muncii;

- crearea unui mecanism stabil de dezvoltare a sistemului de pregătire a cadrelor în domeniul științe ale sportului, motricității speciale și recuperare, axat pe utilizarea tehnologiilor și metodologiilor moderne în vederea asigurării calității proceselor de desfășurare, centrarea pe student a metodelor de predare-învățare-evaluare și asigurarea traseului profesional în cadrul programelor de studii superioare de master;

- în conformitate cu nivelul de dezvoltare și cerințele societății contemporane, promovarea învățământului de excelență și racordarea acestuia la standardele europene pentru a asigura mobilitatea academică a absolvenților conform tendințelor naționale și internaționale;

- pregătirea profesională, științifică și practică de performanță a studenților, astfel încât aceștia să se poată încadra eficient în cadrul profesional național și internațional;

Obiectivele programului de studii sunt în corespundere cu misiunea universității, care constă în realizarea activității de cercetare și de învățământ la standarde de excelență naționale și internaționale prin: formarea specialiștilor în domeniul științe ale sportului, motricității speciale și recuperare, dezvoltarea și consolidarea valorilor noii societăți bazate pe cunoaștere; formarea specialiștilor în domeniul științe ale sportului, oferirea de programe de studii creative, care să integreze rezultatele cercetării științifice și să contribuie la dezvoltarea intelectuală a studenților, fiind corelate cu documentele instituționale.

3. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social. Programul de studii „*Kinetoterapie și terapie ocupațională*” a fost conceput și este realizat în conformitate cu cerințele Standardul de competență pentru calificarea Licențiat în Motricitate specială și recuperare, Specialitatea Kinetoterapie și Terapie Ocupațională constituie un cadru de referință privind competențele profesionale, tendințele existente și de perspectivă ale pieței muncii în raport cu necesitățile domeniului de formare profesională 1001 Motricitate specială și recuperare.

Standardul reflectă competențele profesionale prin corelarea cu clasificatoarele naționale și internaționale ale pieței muncii: Clasificatorul ocupațiilor din Republica Moldova CORM (006-2021); Clasificarea internațională Standard al Ocupațiilor (ISCO 08); Clasificarea europeană a aptitudinilor /competențelor, calificărilor și ocupațiilor (ESCO 08), clasificatoarele naționale și internaționale ale activităților economice: Clasificatorul activităților economice din Republica Moldova CAEM (Rev. 2), Clasificarea Statistică a Activităților Economice din Comunitatea Europeană (Statistical Classification of Economic Activities in the European Community) NACE Rev. 2, Clasificarea Internațională Industrială Standard a tuturor Activităților Economice (International Standard Industrial Classification of All Economic Activities, ISIC Rev. 4) și corelarea calificării conform Clasificatoarelor educaționale: Nomenclatorul domeniilor de formare profesională și al specialităților în învățământul superior (HG nr. 482/2017); Clasificarea Internațională Standard a Educației (ISCED-2011) și Clasificarea domeniilor educației și formării profesionale (ISCED-F 2013) punând accent pe cunoștințe avansate în domeniul Științe ale sportului.

4. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii. În procesul de elaborare a programului de studii „*Kinetoterapie și terapie ocupațională*” au avut loc consultări cu reprezentanții Ministerului Educației și Cercetării, Centre de reabilitare, Asociații profesionale, instituții de sănătate publică, profesori și masteranzi, precum Comitetul Național Olimpic și Sportiv al Republicii Moldova; Centrul medical de recuperare „MedRec,, SRL, Liceul municipal cu profil sportiv, mun. Chișinău, Centrul de reabilitare medicală „ Kinetica,, , Federația de Atletism din Republica Moldova, Centrul medical de reabilitare „ NeoKinetika,, , „Niagara Fitness Club SRL,, „Centrul de reabilitare Kinetoterra,, , care menționează că programul este în conformitate cu reglementările și tendințele din domeniu în scopul pregătirii profesionale a viitorului specialist din științe ale sportului, motricitate specială și recuperare.

5. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă. Viitorul formării profesionale în kinetoterapie este modelat de avansările tehnologice, integrarea disciplinelor medicale și creșterea nevoii de abordări personalizate în programul de reabilitare pacienților. Formarea profesională continuă se prezintă prin module scurte, specializate, care acoperă domenii de nișă (cum ar fi reabilitarea sportivilor, tratarea afecțiunilor reumatologice sau reabilitarea respiratorie ș.a.),

permite kinetoterapeuților să se adapteze rapid la nevoile pieței și să-și diversifice competențele. Creșterea implicării kinetoterapeuților în proiecte de cercetare aplicată sprijină generarea de noi metode și tehnici în reabilitare.

6. Posibilitățile de angajare a absolvenților; corelate cu CORM și ESCO.

Programul de licență va contribui la acoperirea solicitărilor pieței muncii cu specialiști din domeniul reabilitării funcționale și medicale: centre de reabilitare, cabinete medicale, instituții sanatoriale; centre de sănătate, pensiuni și zone de agrement, instituții de sănătate publică, cluburi sportive în toate domeniile profesionale ce include educația fizică și sportul aplicativ. Oportunități de angajare în câmpul muncii

Specialistul Licențiat în Motricitate specială și recuperare corelate cu CORM și ESCO sunt:

- 226401 Fiziokinetoterapeut;
- 226402 Fizioterapeut/fizioterapeută;
- 226403 Fizioterapeut/fizioterapeută de specialitate;
- 226404 Instructor/instructoare gimnastică medical;
- 226405 Kinetoterapeut/kinetoterapeută;
- 226406 Profesor/profesoară de cultură fizică medicală;
- 226922 Terapeut ocupațional/terapeută ocupațională;
- 223007 Terapeut/terapeută în terapii complementare;
- 325503 Maseur-terapeut/maseuză-terapeută;
- 325504 Reflexoterapeut.

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii. Diplomă de studii superioare de licență și Supliment descriptiv;

Titlul: *Licențiat în motricitate specială și recuperare*

Continuarea studiilor la ciclul II, studii superioare de master (nivel 7 CNC).

Formarea profesională continuă:

- a) programe de perfecționare/specializare în baza diplomei de studii superioare de licență/actului de studii echivalent, cu durata de 150-900 ore/5-30 de credite de studii;
- b) programe de recalificare profesională conexe specialității formării profesionale inițiale absolvite în baza diplomei de studii superioare de licență/actului de studii echivalent, cu durata de 1800-3600 de ore/60-120 de credite de studii;
- c) programe de calificare parțială (microcalificare) în baza diplomei de studii superioare de licență/actului de studii echivalent, cu durata de 150-1800 de ore/5-60 de credite de studii.

LISTA COMPETENȚELOR ȘI A REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII AFERENTE PROGRAMULUI DE STUDII

Competențe generale/profesionale	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC
	<i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>
CG 1. Adaptarea activităților la cadrul legal, regulamente, metodologii CP 1. Aplicarea legislației naționale și internaționale în domeniul sănătății	1. adapta procesul de organizare a activităților profesionale la normele legislative generale, regulamente, metodologii.
	2. aplica cadrul normativ specific pentru asigurarea confidențialității informațiilor pacienților, respectul pentru autonomia și drepturile acestora, acuratețea și corectitudinea informațiilor furnizate;
	3. aplica cadrul normativ pentru a gestiona riscurile asociate practicii profesionale, siguranței pacienților și a protejării acestora de eventualele riscuri.
CG 2. Desfășurarea activităților în echipă multidisciplinară de reabilitare medicală	4. elaborează proiecte de strategii de reabilitare și planifică programe de reabilitare, ținând cont de bunele practici și protocoale clinice;
	5. planifică programul de reabilitare prin utilizarea expertizei suplimentare din datele obținute din procesul de examinare a pacientului;
CP 2 Aplicarea softurilor și platformelor specializate în activitățile profesionale	6. creează baza de date de pacienți și cerințele profesionale specifice de organizare a acestora, aplicând softuri și platforme specializate.
	7. participă la desfășurarea procesului de reabilitare medicală prin utilizarea softurilor și platformelor specializate, argumentând avantajele utilizării instrumentelor digitale.
CG 3. Documentarea și interpretarea informațiilor medicale	8. identifică soluții potențiale pentru reabilitarea pacienților prin utilizarea surselor de informații relevante, date bazate pe dovezi folosind raționamentul critic și metode de evaluare obiectivă.
CP3. Examinarea pacientului prin aplicarea testelor și tehnologiilor de evaluare și măsurare utilizate în kinetoterapie CP 8. Examinarea pacientului prin aplicarea testelor, evaluării psihocognitive și independenței funcționale utilizate în terapia ocupațională	9. efectuează în baza unor studii de caz evaluări complete al statutului funcțional al pacienților, utilizând instrumente și metode relevante pentru a obține informații detaliate și utile;
	10. evaluează, în baza unor studii de caz, motricitatea, funcțiile cognitive și activitățile fizice ale pacienților la utilizarea bateriilor de teste și măsurări specifice.
CP 4. Raportarea în fișa kinetoterapeutului prin aplicarea tehnicilor de interpretare	11. interpretează rezultatele evaluărilor stării generale a pacientului, formulând concluzii relevante ale statutului funcțional al pacientului în fișa specialistului.
	12. utilizează diferite tipuri de documentație medicală folosite în reabilitare (ex: rapoarte de evaluare, planuri de intervenție, fișe kinetoterapeutice);

CG 4. Planificarea programului de reabilitare medicală	13. utiliza metode de analiză a cazului clinic pentru a elabora soluții adaptate la necesitățile pacientului;
	14. aplica tehnici de identificare a problemelor și necesităților pacienților, analizând etiologia și circumstanțele care stau la baza acestora;
	15. stabili clar obiectivele și scopul programului de kinetoterapie sau de terapie ocupațională, în baza datelor clinice și particularităților cazului/pacientului;
CP 5. Elaborarea programului și ședinței kinetoterapeutice	16. elabora programa de kinetoterapie sau de terapie ocupațională structurată metodologic, care să corespundă obiectivelor specifice de reabilitare ale pacienților
CP 9. Elaborarea programului și ședinței de terapie ocupațională	
CP 6. Desfășurarea programului și ședinței kinetoterapeutice	17. demonstra modele de asigurare a unui proces de reabilitare eficient prin utilizarea rațională a timpului, echipamentelelor și tehnologiilor asistive.
	18. desfășura programe de kinetoterapie și terapie ocupațională, adaptând mijloacele și metodele la particularitățile specifice ale fiecărui pacient;
CP 10. Desfășurarea programului și ședinței de terapie ocupațională	19. demonstra, în baza unui studio de caz/prin simulare, procesul de reabilitare a a pacientului cu aplicarea principiilor psihopedagogice în programul de kinetoterapie sau terapie ocupațională.
CG 5. Analizarea integrativă a evoluției reabilitării pacientului	20. optima programele de reabilitare prin utilizarea tehnologiei analizei integrative a evoluției rezultatelor reabilitării pacientului.
CG 6. Monitorizarea procesului de reabilitare medicală	21. ajusta, în baza unui studiu de caz, intervențiile de reabilitare prin monitorizarea continuă a evoluției rezultatelor pacienților.
	22. monitoriza procesul kinetoterapeutic și identifica riscurile potențiale și nevoile speciale ale pacientului evaluat, cum ar fi riscul căderii, recidivei, necesității echipamentelor și tehnologiilor asistive.
CG 7. Adaptarea procesului de reabilitare medicală la necesitățile pacientului	23. ajusta, în baza studiilor de caz, procesul de reabilitare cu influențe somato-funcționale, psihologice, sociale și de mediu
CP 7. Ajustarea programului de kinetoterapie	
CP 11. Ajustarea programului de terapie ocupațională	

MATRICEA CORELĂRII REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII ȘI COMPETENȚELOR GENERALE ȘI PROFESIONALE ALE PROGRAMULUI CU CELE ALE UNITĂȚILOR DE CURS/MODULELOR

CORRELATION MATRIX OF THE LEARNING RESULTS, FORMED WITHIN THE PROGRAM WITH THOSE OF THE COURSE UNITS / MODULES

Denumirea disciplinei/ modulului	Codul modulului/ disciplinei	Nr. de credite de studii	Competențe Generale / Competențe Profesionale																						
			CG1 CP1		CG2		CP2		CG3	CP3 CP8		CP4		CG4		CP5 CP9	CP6		CP10	CG5	CG6		CG7 CP7 CP11		
			Rezultate ale învățării conform nivelului CNC																						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
Anatomia și morfologia sportivă <i>Sports anatomy and morphology</i>	F.O.01	6				0,5	0,5				0,5	0,5					1	1	1						1
Biochimia efortului fizic <i>Biochemistry of physical effort</i>	F.O.02	3				0,25	0,25			0,5		0,5				0,5		0,5			0,5				
Teoria și metodica culturii fizice. Istoria culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture. History of physical culture</i>	F.O.03	5				0,25	0,25			0,5						0,5		0,5				1		1	1
Tehnologii informaționale în domeniul de formare profesională <i>Information technologies in the field of vocational training</i>	G.O.04	4						1	1				1							1					
Comunicarea profesională și terminologia de specialitate <i>Professional communication and specialized terminology</i>	G.O.05	4	1	1	1		1																		
Gimnastica artistică <i>Artistic gymnastics</i>	S.O.06	4										0,5					0,5		0,5	0,5	1				1
Atletismul <i>Athletics</i>	S.O.07	4										0,5					0,5		0,5	0,5	1				1
*Limba română de comunicare <i>Romanian for Communication</i>	G.O.08																								
Fiziologia umană și ergofiziologia	F.O.09	6				0,5	0,5			1		1				1		1			1				

Human physiology and ergophysiology																									
Fundamentele științelor educației Fundamentals of Educational Sciences	F.O.10	3					0,5	0,5	1	1															
Fiziopatologia Pathophysiology	F.O.11	4				0,5	0,5			0,5		0,5			0,5		0,5			1					
Bazele generale ale kinetoterapiei General basics of physiotherapy	F.O.12	5				0,5	0,5			0,5		0,5	0,5	0,5		1		1							
*Limba străină în comunicarea de specialitate Foreign language in specialized communication	G.O.13	6								2					1	1	1			1					
Înotul terapeutic Therapeutic swimming	S.O.14	4									0,5						0,5		0,5	0,5	1				1
Sporturile de lupte Wrestling sports	S.O.15	2									0,25						0,25		0,25	0,25	0,5				0,5
*Limba română de comunicare Romanian for Communication	G.O.16																								
Psihologia general. Psihologia vârstelor. Psihologia sportului General Psychology. Age Psychology. Sports Psychology	F.O.17	4					1	1	1	1															
Biomecanica sportului Sports biomechanics	F.O.18	3				0,25	0,25			0,25		0,25			0,5		0,5			1					
Anatomia funcțională. Semiologie medicală Functional anatomy. Medical semiology	F.O.19	5				0,5	0,5			0,5		0,5			1		1			1					
Metode și tehnici în kinetoterapie Methods and techniques in physiotherapy	S.O.20	6								0,5	0,5	0,5		0,5			0,5	0,5	0,5				1	1	
Masajul clasic și de remodelare corporală Classic and body shaping massage	S.O.21	6								0,5	0,5	0,5		0,5			0,5	1	1	0,5				0,5	0,5
Teoria și metodologia motricității speciale Theory and methodology of special motor skills	S.O.22	4				0,5	0,5			0,5					0,5		0,5				0,5			0,5	0,5
Turismul asanativ	S.O.23	2										0,25					0,25		0,25	0,25	0,5				0,5

<i>Wellness tourism</i>																								
Medicina sportivă. Igiena educației fizice și sportului <i>Sports medicine. Hygiene of physical education and sports</i>	F.O.24	6				0,5	0,5			0,5		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5					
Educația Incluzivă. Sport adaptat <i>Inclusive Education. Adapted Sports</i>	F.O.25	4				0,25	0,25	0,25	0,25	0,5					0,5		0,5				0,5		0,5	0,5
Protecția civilă. Primul ajutor în urgențele medicale <i>Civil protection. First aid in medical emergencies</i>	G.O.26	2								0,25		0,25			0,5				0,5			0,5		
Măsurare, evaluare motrică și somato-funcțională <i>Measurement, motor and somato-functional evaluation</i>	S.A.27	4				0,25	0,25			0,25		0,25	0,25	0,25		0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25		0,5	0,5
Evaluarea osteoarticulară și musculară <i>Osteoarticular and muscular evaluation</i>	S.A.28																							
Kinetoterapie în afecțiunile ortopedice și traumatologice <i>Physiotherapy in orthopedic diseases and traumatology</i>	S.O.29	6								1		1		1	1				1	1				
Masajul terapeutic <i>Therapeutic massage</i>	S.A.30	3								0,25	0,25	0,25		0,25			0,25		0,25	0,25	0,25		0,5	0,5
Masajul și tehnici complementare <i>Massage and complementary techniques</i>	S.A.31																							
Practica de inițiere în specialitate <i>Speciality initiation internship</i>	SP.O.32	5				0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Bazele terapiei ocupaționale <i>Basics of occupational therapy</i>	F.O.33	4				0,5	0,5			0,5		0,5		0,5		0,5				1				
Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorice și în clinica bolilor interne	S.O.34	6								0,5		0,5		1	1				1	1			1	

Physiotherapy in cardio-respiratory diseases and internal diseases clinic																									
Kinetoterapia în obstetrică și ginecologie Physiotherapy in obstetrics and gynaecology	S.A.35	2							0,25		0,25		0,5	0,5				0,5							
Terapia durerii Pain therapy	S.A.36													0,2	0,3	0,5		0,5			0,5				
Balneofizioterapie Balneotherapy	S.A.37	4																							
Electroterapia în reabilitarea funcțională Electrotherapy in functional rehabilitation	S.A.38					0,25	0,25		0,25		0,25		0,5		0,5			0,5	0,5	0,5	0,5				
Kinetoterapia în neurorecuperare Physiotherapy in neurorecovery	S.O.39	6							0,5		0,5		1	1				1	1			1			
Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice Physiotherapy in rheumatological diseases	S.O.40	4							0,5		0,5		0,5	0,5				1	1						
Jocurile sportive Sports games	S.O.41	4									0,5						0,5		0,5	0,5	1			1	
Reabilitarea medicală Medical rehabilitation	F.O.42	2							0,25		0,25			0,5					0,5			0,5			
Etica și cultura profesională. Deontologia medicală Ethics and professional culture. Medical deontology	G.O.43	3	0,5	0,5	0,5																0,5		0,5	0,5	
Kinetoterapia în geriatrie și gerontologie Physiotherapy in geriatrics and gerontology	S.O.44	4							0,5		0,5			1					1			1			
Evaluarea în terapia ocupațională Evaluation in occupational therapy	S.O.45	3				0,2	0,2		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2			0,2	0,2			0,2	0,5			0,5	
Kinetoprofilaxia Kinetoprophylaxis	S.A.46	4																							
Kinetoterapia în afecțiunile metabolice Physiotherapy in metabolic disorders	S.A.47								0,5		0,5			1					1			1			

Kinetoterapia în pediatrie <i>Physiotherapy in pediatrics</i>	S.A.48	4								0,5		0,5			1					1			1			
Terapia ocupațională în pediatrie <i>Occupational therapy in pediatrics</i>	S.A.49																									
Practica de specialitate I <i>Speciality internship I</i>	SP.O.50	10				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Terapia ocupațională în sănătatea mentală <i>Occupational therapy in mental health</i>	S.A.51	4				0,5	0,5			0,5		0,5			0,5		0,5				1					
Terapia ocupațională în geriatrie și gerontologie <i>Occupational therapy in geriatrics and gerontology</i>	S.A.52																									
Metodologia cercetării științifice <i>Scientific research methodology</i>	S.O.53	3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3		0,3			0,3		0,3						0,3					
Tehnologii asistive. Ortezare și protezare <i>Assistive technologies. Orthotics and prosthetics</i>	S.O.54	3								0,3	0,3	0,3		0,3			0,3		0,3	0,3	0,3	0,3			0,3	0,3
Politologie. Politici UE în domeniul de formare profesională <i>Political Science. EU Policies in the Field of Vocational Training</i>	U.A.55	5	1	2	2																					
Civilizația Europeană <i>European civilization</i>	U.A.56																									
Bazele statului și dreptului. Drept European <i>Foundations of State and Law. European Law</i>	U.A. 57																									
Filozofia și logica domeniului de formare profesională <i>Philosophy and logic of the field of vocational training</i>	U.A.58	5	1	2	2																					
Educația Interculturală <i>Intercultural Education</i>	U.A.59																									
Economia culturii fizice și sportului <i>Economics of physical culture and sports</i>	U.A.60																									

Practica de specialitate II <i>Speciality internship II</i>	SP.O.61	10				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Practica de specialitate III <i>Speciality internship III</i>	SP.O.62	12				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
Practica de cercetare <i>Research internship</i>	SP.O.63	6				0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
Teza de licență <i>Licentiate thesis</i>		12				0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	1	1	1	1
TOTAL		240	3.8	5.8	5.8	9	11.5	5.55	5.75	20.05	4.75	17.25	5.25	9.5	13.8	11.45	8.8	13.45	9.8	16.8	16	12.55	10.75	9.05	15.55