

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova

Moldova State University

(Universitatea de Stat de Educație Fizică și Sport)

(State University of Physical Education and Sport)

COORDONAT /
COORDINATED BY

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova

Nr./no 552-01-19935

din/date 26.04.2024



APROBAT /
APPROVED BY

La ședința Senatului USEFS / State University Assembly

Proces verbal nr. _____ din _____

din/date 04.04.2024

Rector /Rector _____



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT / STUDY PLAN
pentru ciclul I – studii superioare de licență
Cycle I, Bachelor degree

Nivelul calificării conform ISCED– 6

Level of Qualification, ISCED - 6

Domeniul general de studiu – 100 Științe ale sportului

General field of study - 100 Science of sports

Domeniul de formare profesională – 1000 Științe ale sportului

Professional training field - 1000 Science of sports

Specialitatea – 1000.1 Antrenament sportiv

Specialty – 1000.1 Coaching activities

Numărul total de credite de studiu ECTS – 240

Total Number of Credits – 240

Titlul obținut – Licențiat în Științe ale sportului

Title awarded - Bachelor in Science of sports

Baza admiterii – diploma de bacalaureat, diploma de studii profesionale sau un alt act echivalent de studii

Acces Requirements- Baccalaureate Diploma, Diploma of Professional Studies or an equivalent academic certificate

Limba de instruire – limba română, rusă

Language of Instruction - Romania, Russian

Forma de organizare a învățământului – cu frecvență

Mode of Study - full-time

Înregistrat:

Registered:

Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare

National Agency for Quality Assurance in Education and Research

nr./no _____ din/from _____

RESPONSABIL DE PROGRAM /
PROGRAMME COORDINATOR

Departamentul Jocuri Sportive /

Department of Sports Games

Şef departament / Head of Department _____

Departamentul Atletism, Natație și Turism /

Department of Athletics, Swimming and Tourism

Şef departament / Head of Department _____

Departamentul Sporturi de Lupte și Gimnastica /

Department of Combat Sports and Gymnastics

Şef departament / Head of Department _____

APROBAT
APPROVED BY

Consiliul pentru Asigurarea Calității, USEFS /
SUPES Quality Assurance Council

Proces verbal nr./Minutes no. 03

Din data / date 19.01.2023

Președinte/ Head L. Budevici-Puiu

APROBAT
APPROVED

Consiliul Facultății /

Council of the Faculty

proces-verbal nr./minutes no. 4/1

din/date 12.01.2023

Președinte/ President M. Onoi

Calendarul universitar
Academic calendar

Anul de studii <i>Academic Year</i>	Activități didactice <i>Didactic activities</i>		Sesiuni de examinare <i>Examination periods</i>		Stagii de practică <i>Internships</i>		Vacanțe <i>Vacation periods</i>		
	<i>Sem. I Sem. I</i>	<i>Sem. II Sem. II</i>	<i>Sem. I Sem. I</i>	<i>Sem. II Sem. II</i>	<i>Sem. I Sem. I</i>	<i>Sem. II Sem. II</i>	<i>Iarnă Winter</i>	<i>Primăvară Spring</i>	<i>Vară Summer</i>
I	01.09-14.12 15 săptămâni 15 weeks	22.01-05.05 15 Săptămâni 15 weeks	15.12-29.12 15.01-21.01 3 Săptămâni 3 weeks	06.05-02.06 4 săptămâni 4 weeks			30.12.-14.01 2 săptămâni 2 weeks	Paște/Easte 05.05-13.05 1 săptămână 1 week	03.06-31.08 13 săptămâni 13 weeks
II	01.09-14.12 15 săptămâni 15 weeks	22.01-05.05 15 Săptămâni 15 weeks	15.12-29.12 15.01-21.01 3 Săptămâni 3 weeks	06.05-02.06 4 săptămâni 4 weeks			30.12.-14.01 2 săptămâni 2 weeks	Paște/Easte 05.05-13.05 1 săptămână 1 week	03.06-31.08 13 săptămâni 13 weeks
III	01.09-14.12 15 săptămâni 15 weeks	22.01-05.05 15 Săptămâni 15 weeks	15.12-29.12 15.01-21.01 3 Săptămâni 3 weeks	06.05-02.06 4 săptămâni 4 weeks		Practica de inițiere 30.01-07.03 5 Săptămâni 5 weeks	30.12.-14.01 2 săptămâni 2 weeks	Paște/Easte 05.05-13.05 1 săptămână 1 week	03.06-31.08 13 săptămâni 13 weeks
IV	01.09-14.12 15 săptămâni 15 weeks	22.01-14.04 15 Săptămâni 15 weeks	15.12-29.12 15.01-21.01 3 Săptămâni 3 weeks	15.04-12.05 4 săptămâni 4 weeks	Practica de antrenorat 18.09-22.10 6 Săptămâni 6 weeks	Practica de licență 17.04-05.05 3 Săptămâni 3 weeks	30.12.-14.01 2 săptămâni 2 weeks	Paște/Easte 05.05-13.05 1 săptămână 1 week	
Total nr. săpt. Total no. of weeks	60 Săptămâni 60 weeks	60 Săptămâni 60 weeks	12 Săptămâni 12 weeks	16 Săptămâni 16 weeks	6 Săptămâni 6 weeks	8 Săptămâni 8 weeks	8 Săptămâni 8 weeks	4 Săptămâni 4 weeks	39 Săptămâni 39 weeks

Repartizarea disciplinelor pe anii de studii
Distribution of subjects by study years

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module	Număr de ore Number of hours			Numărul de ore pe tipul de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment form	Nr. ECTS No of ECTS
		Total Total	Contact direct Direct contact	Studiu Individual Individual work	Curs Lecture	Seminarii Seminars	Practice/de laborator Practice/Lab		
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ANUL I / 1st Academic year									
Semestrul 1/ Semester 1									
F 01 O. 01	Anatomia aparatului locomotor/ <i>Anatomy of the locomotor system</i>	90	46	44	16		30	E	3
F 01 O. 02	Biochimia sportului / <i>The biochemistry of sport</i>	120	60	60	16		44	E	4
F 01 O. 03	Istoria culturii fizice și sportului/ <i>History of physical culture and sport</i>	120	60	60	30	30		E	4
G 01 O. 04	Limba modernă/ <i>Modern languages</i>	180	90	90			90	E	6
G 01 O. 05	Tehnologii informaționale/ <i>Information technologies</i>	90	46	44			46	E	3
S 01 O. 06	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese I/ <i>The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event I</i>	180	90	90	30		60	E	6
S 01 O. 07	Gimnastica artistică */ <i>Artistic gymnastics *</i>	120	80	40	16		64	E	4
Total semestrul 1/ Total Semester 1		900	470	430				E	30
Semestrul 2/ Semester 2									
F 02 O. 08	Splanhnologia și morfologia sportivă/ <i>Splanchnology and sports morphology</i>	120	60	60	16		44	E	4
F 02 O. 09	Fundamentele științelor educației / <i>Fundamentals of education sciences</i>	90	46	44	30	16		E	3
F 02 O. 10	Teoria și metodica culturii fizice / <i>Theory and methodology of physical culture</i>	150	76	74	44	32		E	5
G 02 O. 11	Limba modernă în comunicarea de specialitate <i>Modern language in specialized communication</i>	120	60	60			60	E	4
G 02 O. 12	Comunicare profesională și terminologie de specialitate/ <i>Professional communication and specialized terminology</i>	120	60	60	16		44	E	4
S 02 O. 13	Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II/ <i>The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event II</i>	180	90	90	30		60	E	6
S 02 O. 14	Sporturi de lupte*/ <i>Combat Sports</i>	120	80	40	16		64	E	4

Total semestrul 2/ Total semester 2		900	470	430					30
Total anul I/Total 1st academic year		1800	940	860					60
ANUL II / IInd academic year									
Semestrul 3/ Semester 3									
F 03 O. 15	Fiziologia umană / <i>Human physiology</i>	120	60	60	30		30	E	4
F 03 O. 16	Biomecanica sportului / <i>Biomechanics of sport</i>	90	46	44	16		30	E	3
F 03 O. 17	Psihologia generală și a vârstelor / <i>General and age psychology</i>	90	46	44	30	16		E	3
S 03 O. 18	Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă I / <i>The methodology of technical-tactical training in the chosen sports event I</i>	180	90	90	30		60	E	6
S 03 O. 19	Teoria și metodica antrenamentului sportiv / <i>Theory and methodology of sports training</i>	150	76	74	44	32		E	5
S 03 O. 20	Atletismul* / <i>Athletics*</i>	150	100	50	16		84	E	5
S 03 O. 21	Înotul sportiv * / <i>Sports swimming</i>	120	80	40	16		64	E	4
Total semestrul 3/ Total Semester 3		900	495	405				E	30
Semestrul 4/ Semester 4									
F 04 O. 22	Ergofiziologia / <i>Ergophysiology</i>	90	46	44	30	16		E	3
F 04 O. 23	Psihologia sportului / <i>Psychology of Sport</i>	90	46	44	30	16		E	3
F 04 O. 24	Fundamentele teoretico metodice ale activității de cercetare / <i>Theoretical and methodical foundations of the research activity</i>	90	46	44	30	16		E	3
F 04 O. 25	Medicina sportivă / <i>Sports medicine</i>	150	76	74	30		46	E	5
S 04 O. 26	Jocurile sportive* / <i>Sports Games</i>	180	120	60	16		104	E	6
S 04 O. 27	Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă II / <i>Methodology of technical-tactical training in the chosen sports event II</i>	180	90	90	30		60	E	6
S 04 O. 28	Legislația în educația fizică și sport / <i>Legislation in physical education and sports</i>	120	60	60	30	30		E	4
Total semestrul 4/ Total Semester 4		900	480	420				E	30
Total anul II/ Total IInd academic year		1800	975	825				E	60
ANUL III/ IIIrd academic year									
Semestrul 5/ Semester 5									
F 05 O. 29	Igiena educației fizice și a sportului/ <i>Hygiene of physical education and sports</i>	120	60	60	16		44	E	4
S 05 O. 30	Jocuri dinamice/ <i>Dynamic games</i>	90	46	44	16		30	E	3
S 05 O. 31	Organizarea, arbitrarea și asigurarea tehnico-materială a competițiilor/ <i>Organization, arbitration and technical-material assurance of competitions</i>	180	90	90	60		30	E	6

S 05 O. 32	Tenis de masă, de câmp și badminton*/ <i>Table tennis, lawn tennis and badminton*</i>	120	80	40	16		64	E	4
S 05 O. 33	Turismul sportiv*/ <i>Sports tourism</i>	120	80	40	16		64	E	4
S 05 O. 34	Management și marketing în sport/ <i>Management and Marketing in Sports</i>	120	60	60	30	30		E	4
S 05 O. 35	Asigurarea pregătirii tehnico științifice în proba sportivă aleasă/ <i>Assuring technical and scientific training in the chosen sports event</i>	150	76	74	30		46	E	5
Total semestrul 5/ Total Semester 5		900	490	410				E	30
Semestrul 6 Semester 6									
F 06 O. 36	Gimnastica medicală/ <i>Medical gymnastics</i>	120	60	60	16		44	E	4
U 06 A. 37	Etica și deontologia profesională / <i>Ethics and Professional deontology</i>	90	46	44	30	16		E	3
U 06 A. 38	Consiliere educațională și a carierei / <i>Educational and career counseling</i>								
S 06 O. 39	Metrologia sportivă/ <i>Sports metrology</i>	90	46	44	20	16		E	3
S 06 O. 40	Teoria și metodica educației fizice / <i>Theory and methodology of physical education</i>	60	30	30	16	14		E	2
S 06 O. 41	Comunicarea managerială în sport / <i>Managerial communication in sport</i>	90	46	45	16	30		E	3
S 06 O. 42	Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă I/ <i>The methodology of training in the chosen sports event I</i>	120	60	60	16		44	E	4
S 06 O. 43	Practica de inițiere / <i>Start internship</i>	330		330				E	11
Total semestrul 6/ Total semester 6		900	450	450				E	30
Total anul III/ Total III nd academic year Total / Total		1800	940	860				E	60
ANUL IV / IV th academic year									
Semestrul 7 / Semester 7									
S 07 O. 44	Sport și procesele politicile globale/ <i>Sport and global policy processes</i>	90	46	44	30	16		E	3
S 07 O. 45	Securitatea evenimentelor sportive <i>Security of sporting events</i>	90	46	44	16	30		E	3
S 07 O. 46	Economia culturii fizice și sportului <i>The economy of physical culture and sport</i>	120	60	60	30	30		E	4
S 07 O. 47	Sociologia sportului <i>Sociology of sport</i>	120	60	60	30	30		E	4
S 07 O. 48	Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă II/ <i>Methodology of training in the chosen sports event II</i>	120	60	60	16		44	E	4

S 07 O. 49	Practica de antrenorat <i>Coaching practice</i>	360		360				E	12
Total semestrul 7 / Total semester 7		900	450	450				E	30
Semestrul 8 / Semester 8									
U 08 A. 50	Filosofia și logica domeniului de formare profesională / <i>The philosophy and logic of the professional training field</i>	90	46	44	30	16		E	3
U 08 A. 51	Istoria mentalităților colective/ <i>The history of collective mentalities</i>								
U 08 A. 52	Cultură și olimpism / <i>Culture and Olympism</i>	90	46	44	30	16		E	3
U 08 A. 53	Educația interculturală/ <i>Intercultural education</i>								
S 08 O. 54	Aspectele medico-biologice și psihologice ale probei sportive alese/ <i>The medico-biological and psychological aspects of the chosen sports event</i>	90	46	44	16		30	E	3
S 08 O. 55	Metodologia sportului adaptat/ <i>Methodology of adapted sport</i>	90	46	44	16		30	E	3
S 08 O. 56	Practica de licență/ <i>Bachelor practice</i>	180		180				E	6
	Examen de licență/ <i>Bachelor Exam</i>	360		360				E	12
Total semestrul 8/ Total Semester 8		900	450	450				E	30
Total anul IV/ Total IV th academic year		1800	900	900					60
Total pe anii de studii/ Total for academic years		7200	3755	3445					240

LEGENDĂ:

F - componenta fundamentală; G - componenta de formare a abilităților și competențelor generale; U - componenta de orientare socioumanistică; S - componenta de orientare spre o specialitate; P - prelegeri; S - seminare; L - lucrări practice; ex - examene.
O – obligatorie; A – opțională; L – facultativă (libera alegere).

LEGEND:

F - fundamental component; G - component of training general skills and competences; H - socio-humanistic guidance component; S - component oriented to a specialty; L - lectures; S - seminars; W - practical works; ex - exams.
M – mandatory; O – optional; F – facultative (free choice).

Forma de evaluare finală a studiilor
Final assessment form of studies

Nr. No.	Denumirea probelor Title of events	Perioada Period	Nr. ECTS No. of ECTS
1.	Fiziologia. Ergofiziologia. Psihologia sportului <i>Physiology. Ergophysiology. Psychology</i>	Prima saptamana a lunii iunie. <i>First week of June</i>	4
2.	Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă <i>Methodology of training in the chosen sports event</i>	A doua saptamana a lunii iunie. <i>Second week of June</i>	4
3.	Teza de licență. <i>Bachelor thesis</i>	A treia saptamana a lunii iunie. <i>Third week of June</i>	4

Stagiile de practică
Internships

Nr. No.	Tipul stagiului de practică Type of internship	An de studii Academic year	Semestru Semester	Durată (nr. săpt./nr. ore) Duration No. of weeks / hours	Perioada desfășurării Period	Număr ECTS No. of ECTS
1.	Practica de specialitate Professional practice					
	• Practica de inițiere • <i>Start internship</i>	III	Sem. 6 <i>Sem. 6</i>	5 săpt. / 330 ore <i>5 weeks/330 hours</i>	30.01.-07.03	11
	• Practica de antrenoriat • <i>Coaching practice</i>	IV	Sem. 7 <i>Sem. 7</i>	6 săpt. / 360 ore <i>6 weeks/360 hours</i>	18.09.-22.10	12
2.	Practica de licență Bachelor practice	IV	Sem. 8 <i>Sem. 8</i>	3 săpt. / 180 ore <i>3 weeks/180 hours</i>	17.04.-05.05	6
Total:				14 săpt. / 870 ore		29
Total :				14 weeks/870 hours		

Unitățile de curs/modulele la liberă alegere

Optional course topics free choice

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module	Numărul ore Number of hours			Numărul ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment form	Nr. ECTS No.of ECTS
		Total Total	Contact direct Direct contact	Studiu Individual Individual work	Curs Lecture	Seminar Seminar	Practice/de laborator Practice/Lab.		
Anul de studii I / Semestru 1 1 st academic year/Semester 1									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship								
S 01.LA.01	PMS I ISM I	90	90				6	E	3
Anul de studii I / Semestru 2 1 st academic year/Semester 2									
G 01.LA.02	Limba română (grupele alolingve) Romanian language (non- native groups)	120	60	60			4	E	4
	Cantonament de tabără ** Camp Cantonment **								
S 02.LA.03	Atletismul (tabăra) I Athletics (camp) I	60	30	30			10	E	2
S 02.LA.04	Natația (tabăra) Swimming (camp)	60	30	30			10	E	2
S 02.LA.05	Fotbal (tabăra) Soccer (camp)	60	30	30			10	E	2
Anul de studii II / Semestru 3 II nd academic year/Semester 3									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship								
S 03.LA.06	PMS II ISM II	90	90				6	E	3
Anul de studii II / Semestru 4 II nd academic year/Semester 4									
S 04.LA.07	Atletismul (tabăra) II Athletics (camp) II	60	30	30			10	E	2
S 04.LA.08	Marș turistic (tabăra)	60	30	30			10	E	2

	<i>Tourist march (camp)</i>								
S 04.LA.09	Handbal (tabăra) <i>Handball (camp)</i>	60	30	30			10	E	2
S 04.LA.10	Jocuri dinamice (tabăra) <i>Dynamic games (camp)</i>	60	30	30			10	E	2
Anul de studii III / Semestru 5 IIIrd academic year/Semester 5									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship								
S 05.LA.11	PMS III <i>ISM III</i>	90	90				6	E	3
Anul de studii III / Semestru 6 IIIrd academic year/Semester 6									
G06.LA.12	Apărarea civilă <i>Civil defense</i>	60	30	30	1		1	E	2
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship								
S 06.LA.13	PMS IV <i>ISM IV</i>	90	90				6	E	3
Anul de studii IV / Semestru 7 IVth academic year/Semester 7									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship								
S 07.LA.14	PMS V <i>ISM V</i>	90	90				6	E	3
Anul de studii IV / Semestru 8 IVth academic year/Semester 8									
	Perfecționarea măiestriei sportive*** Improving Sportsmanship								
S 08.LA.15	PMS VI <i>ISM VI</i>	90	90				6	E	3

Minimum-ul curricular de orientare către domeniul general de studiu 100 Științe ale sportului

<i>Cod</i>	<i>Denumirea unității de curs/modulului</i>	<i>Număr de ore</i>			<i>Număr de ore pe tipuri de activități</i>			<i>Forma de evaluare</i>	<i>Nr. ECTS</i>
		<i>Total</i>	<i>Contact direct</i>	<i>Studiu individual</i>	<i>Curs</i>	<i>Seminar</i>	<i>Practice/de laborator</i>		
F 01 O. 01	Anatomia aparatului locomotor	90	46	44	16		30	ex.	3
F 02 O. 10	Teoria și metodică culturii fizice	150	76	74	44	32		ex.	5
F 03 O. 15	Fiziologia umană	120	60	60	30		30	ex.	4
F 03 O. 16	Biomecanica sportului	90	46	44	16		30	ex.	3
F 04 O. 23	Psihologia sportului	90	46	44	30	16		ex.	3
S 05 O. 35	Asigurarea pregătirii tehnico științifice în proba sportivă aleasă	150	76	74	30		46	ex.	5
S 06 O. 42	Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă	120	60	60	16		44	ex.	4
S 08 O. 54	Aspectele medico-biologice și psihologice ale probei sportive alese	90	46	44	16		30	ex.	3
Total		900	230	670					30

Modulul psihopedagogic/ The psychopedagogical Module (Physical Education)

Cod Code	Denumirea unității de curs/modulului The title of the course/module	Număr de ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment form	Nr. ECTS No. of ECTS
		Total Total	Contact direct Direct contact	Studiu individual Individual work	C L	S S	P/L P/L		
Modulul pedagogic/ The pedagogical module									
F.O.001	Fundamentele științelor educației Foundamentals of education sciences	90	30	60	10	20		E	3
F.O.002	Etica pedagogică	90	30	60	10	20		E	3

	<i>Pedagogical ethics</i>								
F.O.003	Educația incluzivă <i>Inclusive education</i>	90	30	60	10	20		E	3
Modulul psihologic/ The psychological module									
F.O.004	Psihologia generală <i>General psychology</i>	90	30	60	10	20		E	3
F.O.005	Psihologia vârstelor <i>Age psychology</i>	90	30	60	10	20		E	3
Modulul Didactica disciplinei/ The Module Didactics of discipline									
S.O.006	Didactica gimnasticii/Didactica sporturilor de lupte <i>Didactics of gymnastics/Didactics of combat sports</i>	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S.O.007	Didactica atletismului/Didactica înotului <i>Didactics of athletics/Didactics of swimming</i>	120	60 30/30	60 30/30			60 30/30	E	4
S.O.008	Didactica jocurilor sportive <i>Didactics of sports games</i>	120	60	60			60	E	4
F.O.009	Teoria și metodică culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture</i>	90	30	60	10	20		E	3
Total/ mTotal		900	360	540	60	120	180	9E	30
S.O.010	Practica pedagogică I <i>Teaching practice I</i>	300	100	200			100	E	10
S.O.011	Practica pedagogică II <i>Teaching practice II</i>	360	100	260			100	E	12
S.O.012	Practica de vară <i>Summer practice</i>	240	100	140			100	E	8
Total / TOTAL		900	300	600	60	120	300	3E	30
Total modulul psihopedagogic/ Total of psychopedagogical module		1800	660	1140	60	120	480	12E	60

Ponderea unităților de curs în planul de învățământ/ The share of the Education Plan components

Nr No.	Componentele Components	Numărul de credite Number of credits	Ponderea procentuală Percentage share
1	Discipline fundamentale (cod F) / <i>Fundamental subjects (code F)</i>	55	22,92%
2	Discipline de formare a abilităților și competențelor generale (cod G) <i>General skills and competence training subjects (code G)</i>	17	7,08%
3	Discipline de orientare socioumanistică (cod U) / <i>Subjects of socio-humanistic guidance (code H)</i>	9	3,75%
4	Discipline de orientare spre specializare (cod S) / <i>Subjects oriented to a specialty (code S)</i>	118	49,17 %
5	Stagii de practică/ <i>Internships</i>	29	12,08%
6	Examene de licență/ <i>Bachelor exams</i>	12	5%
	Total/Total	240	100%
1	Discipline la libera alegere/ <i>Free choice subjects</i>	38	
2	Minimum-ul curricular de orientare către domeniul general de studiu 100 Științe ale sportului / <i>Initial curricular minimum orientated to general field of study 100 Sciens of sports</i>	30	
3	Modulul psihopedagogic <i>The psychopedagogical Module</i>	60	

Nota:

Probele sportive la alegere: atletism, lupte, natație, gimnastică, jocuri sportive.

* Discipline practice unde coraportul dintre orele de contact direct și lucrul individual este modificat în favoarea orelor de contact direct.

** Se organizează pe parcursul a trei săptămâni, în perioada de vară, în condiții de tabără. Se creditează supra numărului total de 180 de credite.

Marșul turistic se realizează după cantonamentele de vară în corespundere cu normativele turismului de categoria I.

*** Lucrul individual, ghidat de profesor, este organizat de regulă în afara orelor de program.

Pentru novici, categoria a II – 180 ore pe anul de studii cu grupa în număr de 12 studenți; categoria I-II – 240 ore pe an, 8-10 studenți; CMS, maeștri în sport și selecționata universității -360 ore pe an, 4-6 studenți.

- Lecțiile practice la disciplinele sportive se desfășoară, de regulă pe subgrupe a câte 8-10 stud., cu excepția unor probe individuale unde acest număr poate fi mai mic.
- Absolvenții sunt obligați să posede categoria a II sportivă și titlul de arbitru la proba aleasă.

MATRICEA CORELĂRII FINALITĂȚILOR DE STUDIU ȘI A COMPETENȚELOR FORMATE ÎN CADRUL PROGRAMULUI CU CELE ALE UNITĂȚILOR DE CURS/MODULELOR

Matrix of correlating the study additional purposes and skills formed within the program with those of course/module units

Denumirea unității de curs/ modulului <i>The title of the course/module</i>	Codul unității de curs/ modulului <i>The code of course/module</i>	Nr. ECTS <i>No. of ECTS</i>	Finalități de studiu și competențe <i>The study additional purposes and skills</i>							
			1	2	3	4	5	6	7	8
Anatomia aparatului locomotor <i>Anatomy of the locomotor system</i>	F 01 O. 01	3		+	+	+				
Biochimia sportului <i>The biochemistry of sport</i>	F 01 O. 02	4		+	+	+	+			
Istoria culturii fizice și sportului <i>History of physical culture and sport</i>	F 01 O. 03	4	+				+		+	+
Limba modernă <i>Modern languages</i>	G 01 O. 04	6	+	+	+		+		+	+
Tehnologii informaționale <i>Information technologies</i>	G 01 O. 05	3	+	+			+			
Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese I <i>The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event I</i>	S 01 O. 06	6	+	+	+	+	+	+		
Gimnastica artistică * <i>Artistic gymnastics</i>	S 01 O. 07	4	+	+	+				+	
Splanhnologia și morfologia sportivă <i>Splanchnology and sports morphology</i>	F 02 O. 08	4		+	+	+	+			
Fundamentele științelor educației <i>Fundamentals of education sciences</i>	F 02 O. 09	3	+			+		+		
Teoria și metodologia culturii fizice <i>Theory and methodology of physical culture</i>	F 02 O. 10	5	+	+	+	+	+			
Limba modernă în comunicarea de specialitate <i>Modern language in specialized communication</i>	G 02 O. 11	4	+	+	+					+
Comunicare profesională și terminologie de specialitate <i>Professional communication and specialized terminology</i>	G 02 O. 12	4	+			+			+	+
Fundamentele tehnico-tactice ale probei de sport alese II <i>The technical-tactical fundamentals of the chosen sports event II</i>	S 02 O. 13	6	+	+	+	+	+	+		
Sporturi de lupte* <i>Combat sports</i>	S 02 O. 14	4	+	+	+				+	
Fiziologia umană <i>Human physiology</i>	F 03 O. 15	4		+	+	+	+			
Biomecanica sportului <i>Sports biomechanics</i>	F 03 O. 16	3			+	+	+			
Psihologia generală și a vârstelor <i>General and age psychology</i>	F 03 O. 17	3		+	+	+				

Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă I <i>The methodology of technical-tactical training in the chosen sports event I</i>	S 03 O. 18	6	+	+	+	+	+	+		
Teoria și metodica antrenamentului sportiv <i>Theory and methodology of sports training</i>	S 03 O. 19	5	+	+	+	+	+			
Atletismul* <i>Athletics*</i>	S 03 O. 20	5	+	+	+	+	+			
Inotul sportiv * <i>Sports swimming</i>	S 03 O. 21	4	+	+	+	+				
Ergofiziologia <i>Ergophysiology</i>	F 04 O. 22	3		+	+	+				
Psihologia sportului <i>Sports psychology</i>	F 04 O. 23	3		+	+	+				
Fundamentele teoretico metodice ale activității de cercetare <i>Theoretical and methodical fundamentals of the research activity</i>	F 04 O. 24	3			+	+	+			
Medicina sportivă <i>Sports medicine</i>	F 04 O. 25	5		+	+	+	+	+		
Jocurile sportive* <i>Sports games</i>	S 04 O. 26	6	+	+	+	+	+		+	
Metodica instruirii tehnico-tactice în proba sportivă aleasă II <i>The methodology of technical-tactical training in the chosen sports event II</i>	S 04 O. 27	6	+	+	+	+	+	+		
Legislația în educația fizică și sport <i>Legislation in physical education and sports</i>	S 04 O. 28	4	+					+	+	+
Igiena educației fizice și a sportului <i>Hygiene of physical education and sports</i>	F 05 O. 29	4			+	+	+		+	
Jocuri dinamice <i>Dynamic games</i>	S 05 O. 30	3			+	+	+			
Organizarea, arbitrarea și asigurarea tehnico-materială a competițiilor <i>Organization, arbitration and technical-material assurance of competitions</i>	S 05 O. 31	6	+		+	+	+		+	+
Tenis de masă, de câmp și badminton* <i>Table tennis, lawn tennis and badminton*</i>	S 05 O. 32	4			+	+	+		+	
Turismul sportiv* <i>Sports tourism</i>	S 05 O. 33	4			+	+	+		+	
Management și marketing în sport <i>Management and marketing in sport</i>	S 05 O. 34	4	+					+	+	+
Asigurarea pregătirii tehnico științifice în proba sportivă aleasă <i>Assuring of technical and scientific training in the chosen sports event</i>	S 05 O. 35	5	+	+	+	+	+			
Gimnastica medicală <i>Medical gymnastics</i>	F 06 O. 36	4		+	+	+	+			
Etica și deontologia profesională <i>Ethics and professional deontology</i>	U 06 A. 37	3	+					+		+
Consiliere educațională și a carierei <i>Educational and career counseling</i>	U 06 A. 38		+					+		+

Metrologia sportivă <i>Sports metrology</i>	S 06 O. 39	3				+	+		+	
Teoria și metodică educației fizice <i>Theory and methodology of physical education</i>	S 06 O. 40	2	+	+						
Comunicarea managerială în sport <i>Managerial communication in sport</i>	S 06 O. 41	3	+					+		+
Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă I <i>The methodology of training in the chosen sports event I</i>	S 06 O. 42	4		+	+	+	+			
Practica de inițiere <i>Start internship</i>	S 06 O. 43	11	+	+	+	+	+	+	+	+
Sport și procesele politicile globale <i>Sport and global policy processes</i>	S 07 O. 44	3	+					+		+
Securitatea evenimentelor sportive <i>Security of sporting events</i>	S 07 O. 45	3	+						+	+
Economia culturii fizice și sportului <i>The economy of physical culture and sport</i>	S 07 O. 46	4	+					+	+	+
Sociologia sportului <i>Sociology of sport</i>	S 07 O. 47	4	+					+	+	+
Metodologia antrenamentului în proba sportivă aleasă II <i>The methodology of training in the chosen sports event II</i>	S 07 O. 48	4		+	+	+	+			
Practica de antrenorat <i>Coaching practice</i>	S 07 O. 49	12	+	+	+	+	+	+	+	+
Filosofia și logica domeniului de formare profesională <i>The philosophy and logic of the professional training field</i>	U 08 A. 50	3	+					+		+
Istoria mentalităților colective <i>The history of collective mentalities</i>	U 08 A. 51		+					+		+
Cultură și olimpism <i>Culture and Olympism</i>	U 08 A. 52	3	+					+		+
Educația interculturală <i>Intercultural education</i>	U 08 A. 53		+					+		+
Aspectele medico-biologice și psihologice ale probei sportive alese <i>The medico-biological and psychological aspects of the chosen sports event</i>	F 08 O. 54	3		+	+	+				
Metodologia sportului adaptat <i>Methodology of adapted sport</i>	F 08 O. 55	3			+	+		+		
Practica de licență <i>Bachelor practice</i>	S 08 O. 56	6	+	+	+	+	+	+	+	+
Examen de licență <i>Bachelor exam</i>		12	+	+	+	+	+	+	+	+

Lista finalităților de studiu și a competențelor:

1. Cunoașterea terminologiei antrenamentului sportiv și a legislației în domeniul educației fizice și sportului necesare asigurării unui proces de activitate calitativ prin realizarea obiectivelor de comunicare în procesul realizării activității profesionale în diverse situații.
2. Capacitatea de a înțelege metodologia de formare a deprinderilor motrice și dezvoltare a calităților motrice, precum și modul de aplicare a acestora în practică în dependență de categoriile de vârstă a sportivilor prin aplicarea noilor tehnologii informaționale în procesul de antrenament.
3. Cunoașterea metodelor de antrenament și a elementelor de bază ale fiziologiei, medicinei sportive și a psihologiei în scopul determinării specificului adaptării organismului sportivilor la diverse medii de antrenament, aprecierea performanțelor sportive și a dinamicii formei sportivului după încheierea unui ciclu anual de antrenament.
4. Formarea grupelor de antrenament în dependență de vârstă și nivelul de pregătire a sportivilor, prin identificarea sportivilor talentați și aplicarea unui program de dezvoltare individuală în scopul pregătirii acestora către diverse competiții, prin planificarea, proiectarea în mod optim a procesului de antrenament care va consta în: cunoașterea programului de antrenament și a cerințelor metodologice, selecția și diagnosticarea posibilităților sportivilor; proiectarea în mod consecvent a sarcinilor procesului de antrenament, alegerea optimă a metodelor și mijloacelor de antrenament etc.
5. Efectuarea antrenamentului sportiv conform planului în scopul asigurării rezultatelor scontate și atingerea performanțelor, urmărirea rezultatelor și realizărilor sportivilor în contextul analizei acestora pentru o ulterioară identificare a aspectelor pozitive și negative a participării acestuia la diverse competiții.
6. Abordare individuală față de fiecare sportiv, prin manifestarea calităților personale de comunicare, exigență și autoritate pentru atingerea rezultatelor scontate, calm și reținere pentru a lua decizii în situații non-standard, onestitate și corectitudine pentru a evalua sportivii obiectiv etc.
7. Organizarea, arbitrarea și asigurarea tehnico-materială a competițiilor de diferit grad.
8. Capacitatea de organizare și dirijare a unei instituții sportive în scopul atragerii copiilor pentru practicarea unei probe de sport, menținerea unui mod sănătos de viață, practicarea sportului de performanță etc.

NOTĂ EXPLICATIVĂ

1. Descrierea programului de studiu. Programul de studiu **1000.1 „Antrenament sportiv”** se încadrează în domeniul fundamental **10 Servicii**, domeniul general de studiu **100 Științe ale sportului**; domeniul de formare profesională **1000 Științe ale sportului**; specialitatea **1000.1 Antrenament sportiv**. Programul de studiu de licență **1000.1 „Antrenament sportiv”** este elaborat în conformitate cu Codului Educației, adoptat de Parlamentul Republicii Moldova 17. 07. 2014 (№ 152), și Planul-cadru pentru studii superioare de licență (ciclul I), de master (ciclul II) și integrate, aprobat prin ordinul Ministerului Educației, Culturii și Cercetării nr. 120 din 10 februarie 2020 și Nomenclatorul domeniilor de formare profesională și al specialităților în învățământul superior, aprobat prin Hotărârea Guvernului nr.482 din 28 iunie. Studiile au durată de 4 ani/240 credite pentru învățământul cu frecvență, absolvenții fiind licențiați în Științe ale sportului.

Admiterea la program se realizează conform Regulamentului-cadru privind organizarea admiterii în instituțiile de învățământ superior din Republica Moldova la studii superioare de licență elaborat în conformitate cu art. 78, 79, 80, 85, 89, 91 din Codul Educației nr. 152 din 17.07.2014.

2. Cunoștințele, abilitățile și competențele asigurate de programul de studii. Programul de studii „Antrenament sportiv” va asigura următoarele cunoștințe, abilități și competențe, pe care trebuie să le posede absolventul:

Cunoștințe, abilități și competențe ce vor fi asigurate de programul de studii Antrenament sportiv (ciclul I – studii superioare de licență)

Competențe de dezvoltare personală și profesională	1. Dezvoltare personală și profesională	Necesitatea actualizării și punerii în aplicare a potențialului personal; capacitatea de a realiza procesul de cunoaștere în mod independent, inclusiv cu elemente logice, metodologice și alte tipuri de activități; capacitatea de autodezvoltare, autoevaluare, de reflecție și de conștientizare a importanței sociale a profesiei; formarea motivației pentru realizarea activității profesionale.
	2. Interacțiune socială	Cooperarea în procesul luării deciziilor și a punerii în aplicare a acestora; capacitatea de a-și asuma responsabilitatea; de a conduce; conjugarea intereselor personale cu nevoile societății; capacitatea de a îndeplini diferite roluri sociale în cadrul integrării în comunitatea profesională; utilizarea tehnologiilor informaționale; multilingvismul; toleranța.
Competențe de rol	3. Autonomie și responsabilitate	Capacitatea de a conștientiza realitatea și de a accepta, în mod adecvat, să evalueze corect caracterul oportun al comportamentului selectat spontan; luarea deciziilor independente cu privire la acțiunile sale, asumându-și responsabilități atât pentru decizia luată, cât și pentru rezultatele acesteia; capacitatea de a învăța și de a se adapta; autenticitatea.
	4. Creativitate și inovare	Utilizarea creativă a cunoștințelor în procesul punerii în aplicare a sarcinilor didactice, ținând seama de caracteristicile individuale ale subiecților și nivelul lor de măiestrie sportivă; capacitatea de a corecta operativ sarcinile instructiv-educative și de a concretiza procedeele de activitate în funcție de situația creată în procesul de instruire și antrenament; capacitatea de a utiliza tehnologiile inovatoare în cadrul: programării procesului de antrenament și modelării componentelor acestuia, algoritimizării căilor de realizare a sarcinilor curente și de etapă, prognozării efectelor cu caracter cumulativ și întârziat; disponibilitatea pentru punerea în aplicare a activităților de cercetare în procesul activității profesionale.
Abilități (dimensiunea funcțional-acțională)	5. Reflecție critică și constructivă	Capacitatea de a analiza activitatea profesională, evaluarea critică și corecția acesteia; posedarea deprinderilor de a-și adapta cunoștințele și priceperile la condițiile reale ale procesului de instruire și antrenament, precum și capacitatea de a le aplica în practică; dorința de a utiliza o abordare constructivă în colaborarea cu colegii la locul de muncă, în căutarea conținutului și a formelor adecvate de organizare a procesului de antrenament, precum și în proiectarea conținutului funcțional al unităților sale, în conformitate cu obiectivele de etapă ale pregătirii multianuale, specializarea, nivelul de pregătire al sportivilor, sexul, vârsta acestora etc.

	6. Aplicare, transfer și rezolvare de probleme	Competențe în rezolvarea problemelor, în contextul punerii în aplicare a cunoștințelor teoretice în practică; capacitatea de a transfera cunoștințele științifice generale în domeniul teoriei și metodologiei antrenamentului sportiv; capacitatea de aplicare în practică a tehnologiilor de pregătire a sportivilor în concordanță cu vârsta, sexul și nivelul de pregătire al acestora; capacitatea de a pune în aplicare sistemul programat de dirijare cu starea randamentului fizic specific al organismului sportivilor etc.
Cunoștințe (dimensiunea cognitivă)	7. Explicare și interpretare	Capacitatea de a explica și interpreta teoriile contemporane ale antrenamentului sportiv; capacitatea de a interpreta cunoștințele privind restructurările de adaptare și reacțiile la stres ale organismului sportivilor; predeterminarea genetică a nivelului performanțelor sportive; natura biologică a dinamicii formei sportive; capacitatea de a înțelege metodologia de formare a deprinderilor motrice și de dezvoltare a calităților motrice, precum și modul de aplicare a acestora în practică; capacitatea de a înțelege și de a interpreta influențele de antrenament aplicate și efectul folosirii lor etc.
	8. Cunoaștere, înțelegere și utilizare a limbajului specific	Cunoașterea terminologiei specifice, care va permite obținerea informației necesare pentru realizarea activității profesionale și care va fi convertită, în procesul însușirii, în cunoștințe necesare, aplicate în procesul autoinstruirii și transferul acestora altora; capacitatea de a folosi logic și justificat abilitățile de vorbire în public, pentru a purta discuții și de a aplica mijloacele lingvistice pentru a atinge obiectivele de comunicare în procesul realizării activității profesionale; cunoașterea tehnologiilor de comunicare orală și scrisă, în limbi diferite, în sfera profesională.

3. Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității. Obiectivele programului de studii „Antrenament sportiv”, constau în:

- lărgirea arealului de cunoștințe despre tehnologiile utilizate în pregătirea sportivilor tineri și de performanță în proba de specializare;
- formarea deprinderilor în utilizarea tehnologiilor de pregătire a sportivilor de sex, vârstă și nivelul de pregătire diferit în proba de sport aleasă;
- însușirea cunoștințelor și deprinderilor de dirijare programată a procesului de antrenament;
- însușirea cunoștințelor și formarea deprinderilor de organizare și desfășurare a concursurilor sportive;
- însușirea tehnologiilor de formare a deprinderilor motrice și de dezvoltare a calităților motrice, în concordanță cu specificul probei de sport alese;
- însușirea cunoștințelor și deprinderilor în ceea ce privește asigurarea științifico-metodică, informațională și medico-biologică a probei de sport alese;
- formarea unei viziuni pozitive despre profesia de antrenor, creșterea motivației în exersarea activității profesionale;
- dezvoltarea gândirii creative, formarea deprinderilor de organizare și desfășurare a cercetărilor științifice, dar și a activității educative cu diferite contingente de subiecți;
- însușirea tehnicilor de comunicare profesională în domeniul sportului cu fiecare individ implicat în procesul educațional, cu specialistul din domeniu, precum și la nivelul comunicării interpersonale în echipă;
- pregătirea profesională, științifică și practică de performanță a studenților, astfel încât aceștia să se poată încadra eficient în cadrul profesional național și internațional.

Obiectivele programului de studii sunt în corespundere cu misiunea universității, care constă în realizarea activității de cercetare și de învățământ la standarde de excelență naționale și internaționale prin: formarea, dezvoltarea și consolidarea valorilor noii societăți bazate pe cunoaștere; formarea specialiștilor în domeniu, oferirea de programe de studii creative, care să integreze rezultatele cercetării științifice și să contribuie la dezvoltarea intelectuală a studenților, fiind corelate cu documentele instituționale.

4. Racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu.

Programul de studii 1000.1 „Antrenament sportiv” este racordat la Cadrul European al Calificărilor, obiectivele programului vizat corespunzând nivelului 6 al actului normativ (nivelul 6 de calificare ISCED). Caracteristicile programului sunt în corespundere cu Cadrul European al Calificărilor: durata studiilor - 4 ani, numărul de credite - 240; forma de organizare - învățământ cu frecvență, baza admiterii - diploma de bacalaureat sau un alt act echivalent de studii; stagii de practică - obligatorii; modalități de evaluare - curentă și finală; obținerea certificării - diplomă de licență, titlul obținut - licențiat în Științe ale sportului.

Procesul educațional la Programul de studii vizat are drept scop formarea profesională inițială a specialiștilor de calificare înaltă în domeniul Științe ale sportului.

Programul le oferă posibilitatea studenților de a reflecta aspectele sociale, științifice și etice în deciziile lor în cadrul seminarelor, lucrărilor practice și de laborator, realizării studiului individual (referate, recenzii, prezentări, comentarii ale documentelor), conferințelor științifice ale studenților, precum și nu în ultimul rând în cadrul stagiilor de practică. Finalitățile de studii și competențele preconizate în conținuturi/ curricule prin discipline/ module, sunt structurate conform componentelor planurilor de învățământ, care includ direcțiile de orientare profesională, conform necesităților pieței muncii. Programele de formare profesională au caracter tradițional și internațional, conform structurii ISCED 6.

Competențele dezvoltate în cadrul programului constituie baza necesară pentru activitatea profesională ulterioară.

5. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social cu privire la programul de studii.

Necesitățile pentru programul 1000.1 „Antrenament sportiv” au fost identificate la nivel național prin sondaje ale clienților și partenerilor universitari, solicitările pieței forței de muncă, respectând prevederile legislației naționale, precum și cu tendințele europene în domeniu. Planul de învățământ elaborat pentru ciclul I Licență, cuprinde toate disciplinele necesare pentru obținerea abilităților și competențelor conform programului. Studenții sunt organizați astfel încât pregătirea teoretică și practică să fie cât mai eficientă și legată de cerințele pieței forței de muncă. Potențialul didactico-științific antrenat în predare asigură instruirea specialiștilor în domeniul Științe ale sportului, conform cerințelor naționale și europene în domeniu. În formarea specialiștilor sunt implicați specialiști de frunte din cadrul instituției, precum și experți din domeniul sportului.

Prin urmare, specialistul este pregătit pentru desfășurarea activității instructiv-educative, științifico- metodice în sistemul național educațional, în conformitate cu specialitatea/titlul conferit, precum și pentru continuarea studiilor universitare la Ciclul II- master, conform Nomenclatorului domeniilor de formare profesională și al specialităților pentru pregătirea cadrelor în instituțiile de învățământ superior.

6. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii.

Planul de învățământ este elaborat conform standardelor descrise în Plan-cadru pentru studii superioare (Ordin MECC nr. 120 din 10.02.2020) și este coordonat cu profesorii, absolvenții, inclusiv angajatorii - specialiștii din domeniul științe ale sportului. În procesul de elaborare a programului de studii părțile interesate: angajatori din instituții educaționale și publice, studenți/ absolvenți ai programului de studii sunt consultați vis-a-vis de conținuturile planului de învățământ și formarea profesională inițială a subiecților procesului educațional pentru inserția în câmpul muncii. În așa mod, conținutul programului de studii 1000.1 „Antrenament sportiv” permanent este actualizat prin introducerea de noi cunoștințe și tehnici care reflectă cunoașterea actuală din domeniu.

7. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.

Relevanța programului de studii 1000.1 „Antrenament sportiv” pentru piața muncii constă în faptul că conținutul Planului de învățământ este orientat spre formare de competențe și este revizuit periodic, în funcție de schimbările care se produc în profilul calificării și în impactul acestora asupra organizării acestui domeniu de licență în conformitate cu obiectivele stabilite și prin urmare se impune: • implicarea partenerilor relevanți în planificarea activităților/ofertelor educaționale: participarea lor în grupul de elaborare a planului de învățământ, grupul de elaborare a curriculumului, comisia de evaluare la examenele de licență; • necesitatea acumulării unor date și a realizării de studii sistematice privind nevoile pe termen lung ale pieței muncii, asigurându-se, astfel, calitatea planificării și capacitatea de răspuns/adaptare a educației și a formării profesionale; • modificarea proporției dintre disciplinele de studiu și practice (de instruire, de cercetare, pedagogică, management) în direcția alocării unui număr mai mare de credite pentru cele din urmă, pentru asigurarea unui proces de învățământ calitativ.

În acest sens, departamentele responsabile de program, potrivit Planurilor strategice proprii și al instituției inclusiv, organizează analize colegiale în colaborare cu studenții, absolvenții și reprezentanții angajatorilor pe probleme prioritare ale procesului educațional și, după caz, pentru stabilirea direcțiilor de modificare a programului de studii, având ca reper instituții mari cu tradiții recunoscute din Europa, dar și necesitățile angajatorilor cu referire la finalitățile necesare unui tânăr specialist pentru domeniul științe ale sportului, specialitatea 1000.1 Antrenament sportiv.

8. Posibilitățile de angajare a absolvenților. Titlul acordat de Licențiat în Științe ale sportului oferă absolventului specialității 1000.1 Antrenament sportiv posibilitatea de a se angaja în diverse instituții în calitate de: 1431 Conducători/conducătoare din domeniul de activități sportive, recreative și culturale; 3422 Antrenori/antrenoare, instructori/instructoare și funcționari/funcționare din domeniul sportului; 3423 Instructori/instructoare și coordonatori/coordonatoare de programe de pregătire fizică și activități recreative, care sunt în corespundere clasificatorul ocupațiilor, publicat în Monitorul Oficial al Republicii Moldova, 2021, nr. 239-248, art. 463.

9. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Studiile superioare de licență se finalizează cu susținerea examenelor de licență și a tezei de licență. Studenții care realizează obiectivele programului de licență și susțin cu succes examenele și teza de licență li se conferă titlul de Licențiat în Științe ale sportului și li se eliberează Diploma de studii superioare de licență, însoțită de Suplimentul la Diplomă.

Înșușirea reușită a programului ciclului I de studiu va permite absolventului să-și continue studiile la ciclurile II (studii superioare de masterat – nivelul 7 ISCED) și în perspectivă la ciclul III studii superioare de doctorat (nivelul – 8 ISCED).