

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University

COORDONAT

COORDINATED BY

Ministerul Educației
și Cercetării al Republicii Moldova
*Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*
Nr./ no _____
din/date _____
Ministru/ Minister _____

APROBAT

APPROVED

La ședința Senatului USM/ MSU SENATE

Proces verbal nr./ minute no. 11

din date 03.04.2026

Rector/ Rector



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN

pentru ciclul II, studii superioare de master
Cycle II, Master degree

Nivelul calificării conform ISCED și CNC – 7

Level of Qualification, ISCED – 7

Domeniul general de studiu - 100 Sport

General Field of Study - 100 Sports

Domeniul de formare profesională – 1000 Științe ale sportului

Professional Training Field – 1000 Sport sciences

Program de master – Sport și performanță umană

Master Programme – Sport and Human performance

Tipul programului de master – Master profesional (MP)

Master Programme – Professional Master Programme (MP)

Numărul total de credite ECTS – 120

Total Number of Credits ECTC – 120

Titlul obținut la finele studiilor - Master în Științe ale sportului

Degree obtained - Master of Sports Sciences

Baza admiterii - diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii

Entry Requirements - Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire - română

Language of study - Romanian

Forma de organizare a învățământului – cu frecvență

Mode of Study – full-time

Înregistrat/ Registered with
Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
National Agency for Quality Assurance in Education and Research

nr./ no. _____

din/ date _____

**RESPONSABIL DE PROGRAM /
PROGRAMME COORDINATOR**

Departamentul Cultură Fizică
Department of of Physical Culture
Proces verbal nr./ Minutes no. _____

Dindata / Date 18.03.26

Şef departament/Head of Department

Dr., prof. univ.

Povestca Lazari

APROBAT /
APPROVED BY

Consiliul Calității, USM / MSU Quality CouncilProces verbal nr./Minutes no. 5

Dindata / Date 26/03/2026

Preşedinte/ Head

Dr. hab., prof.univ

Stepanov Georgeta



APROBAT
APPROVED

Consiliul Facultății Educație Fizică și Sport/

Council of the Faculty Physical Education and Sport

proces-verbal nr./minutes no. 7 din/From 26.03.26

Preşedinte/President

Dr., lect.univ.

Gidei Mariana



CALENDARUL UNIVERSITAR
ACADEMIC CALENDAR

Anul de studii <i>Academic Year</i>	Activități didactice <i>Didactic Activities</i>		Sesiuni de examene <i>Exams</i>		Stagii de practica <i>Internships</i>	V a c a n ț e <i>Vacations</i>		
	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>		Iarna <i>Winter</i>	Primăvara <i>Spring</i>	Vara <i>Summer</i>
Anul I	Septembrie-decembrie	Februarie-mai	Decembrie/ianuarie	Mai-iunie		ianuarie	aprilie	Iulie-august
Anul III	Septembrie-decembrie	Februarie-mai	Decembrie/ianuarie	Mai-iunie	Sem..III	ianuarie	aprilie	Iulie-august

MINIMUM-UL CURRICULAR ÎN DOMENIUL DE FORMARE PROFESIONALĂ
CURRICULAR PREREQUISITE

Cod <i>Code</i>	Denumirea unității de curs <i>Name of the Course</i>	Total ore <i>Number of hours</i>			Număr de ore pe tipuri de activități <i>Number of hours by types of activities</i>			Forma de evaluare <i>Assessment</i>	Nr. credite <i>Nr. of Credits</i>
		Total <i>Total</i>	Contact direct <i>Contact Hours</i>	Studiu individual <i>Individual Study</i>	Curs <i>Course</i>	Seminar <i>Seminar</i>	Laborator / <i>Practice Laboratory</i>		
M.O.01	Teoria și metodologia culturii fizice/ <i>Theory and Methodology of Physical Culture</i>	150	40	110	25	15	-	examen <i>exam</i>	5
M.O.02	Psihologia generală și a vârstelor/ <i>General and Developmental Psychology</i>	150	40	110	25	15	-	examen <i>exam</i>	5
M.O.03	Fiziologia umană și Ergofiziologia / <i>Human physiology and Ergophysiology</i>	180	45	135	30	15	-	examen <i>exam</i>	6
M.O.04	Anatomia și morfologia sportivă / <i>Sports Anatomy and Morphology</i>	180	45	135	30	15	-	examen <i>exam</i>	6
M.O.05	Biomecanica exercițiului fizic/ <i>Biomechanics of sports</i>	120	30	90	20	10	-	examen <i>exam</i>	3
M.O.06	Teoria și metodică antrenamentului sportiv / <i>Theory and Methodology of Sports Training</i>	120	30	90	20	10	-	examen <i>exam</i>	5
Total <i>Total</i>		900	230	670	150	80	-	6 ex.	30

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANI DE STUDII
STUDY PLAN ON YEARS OF STUDIES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total I Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practică/ Laborator Laboratory		
ANUL I 1 st YEAR									
Semestrul I 1 st Semester									
F.O.01	Epistemologia și metodologia cercetării a activităților motrice / <i>Epistemology and methodology of sports science research</i>	180	45	135	25	20	-	ex.	6
F.O.02	Tehnologii informaționale în domeniul de formare (E-learning) / <i>Information Technologies in the Field of Education (E-learning)</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
F.O.03	Psihologia sportului de performanță / <i>Psychology of High-Performance Sports</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
S.O.04	Teoria competițiilor (proba de sport aleasă) / <i>Theory of Competitions (Selected Sport Discipline)</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
S.O.05	Tehnologia pregătirii fizice în proba de sport aleasă / <i>The Technology of Physical Training in the Chosen Sport Event</i>	180	60	120	20	-	40	ex.	6
TOTAL SEM. I Total 1 st Semester		900	240	660	135	65	40	5 ex.	30
Semestrul II 2 nd Semester									
F. O.06	Management training și leadership în culturafizică / <i>Training management and leadership in sport</i>	150	38	112	24	14	-	ex.	5
S. A.07	Tehnologii medico-biologice în sport / <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	150	38	112	18	20	-	ex.	5
S..A.08	Mijloace ergogenice în antrenamentul sportiv / <i>Ergogenic aids in sports training</i>								
S. A.09	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv în proba de sport aleasă / <i>Programming and Management of Sports Training in the Chosen Sport Event</i>	150	38	112	30	8	-	ex.	5
S. A.10	Controlul complex în proba de sport aleasă / <i>Comprehensive Control in the Selected Sport Event</i>								
S. O.11	Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba de sport aleasă / <i>Technology of Technical-Tactical Training in the Chosen Sport Event</i>	180	60	120	20	-	40	ex.	6
S. O.12	Tehnici de comunicare în domeniul științe ale sportului / <i>Sport science communication techniques</i>	150	38	112	18	20	-	ex.	5
S. O.13	Biomecanica analitică/ Evaluarea motrică și somato – funcțională / <i>Analytical Biomechanics / Motor and Somato-functional Assessment</i>	120	30	90	15	15	-	ex.	4
Total Sem. II Total 2 nd Semester		900	242	658	125	77	40	6 ex.	30
TOTAL ANUL I Total number for the 1 st year of study		1800	482	1318	260	142	80	11 ex.	60

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of theCourse	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hoursbytypes of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total I Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practică/ Laborator Laboratory		
ANUL II 2 nd YEAR									
Semestrul III 3 rd Semester									
S.O.14	Tehnologii de antrenament în sportul adaptiv/ Training Technologies in Adaptive Sports	120	30	90	20	10	-	ex.	4
S. A.15	Tehnologii de pregătire a sportivilor tineri în proba de sport aleasă/ Training Technologies for Young Athletes in the Selected Sport Event	150	38	112	30	8	-	ex.	5
S. A.16	Asigurarea științifico-metodologică a selecției în sportScientific and Methodological Assurance of Talent Selection in Sports								
S. O.17	Organizarea și desfășurarea competițiilor în proba de sport aleasă Organization and Conduct of Competitions in the Selected Sport Event	120	30	90	20	10	-	ex.	4
S. O.18	Asigurarea calității în domeniul științelorsportului / Quality Assurance in the Field of Sports Sciences	150	38	112	30	8	-	ex.	5
SP. O.19	Practica de specialitate / Specialityinternship	360		360			-	ex.	12
Total Sem. III Total 3 rd Semester		900	136	764	100	36	-	5 ex.	30
Semestrul IV/ 4 th semester									
SP. O.20	Practica de cercetare/Research internship	180	-	180	-	-	-	ex.	6
Teza de master/ Master thesis		720	-	720	-	-	-	ex.	24
Total Sem. IV Total 4 th Semester		900	-	900	-	-	-	2ex.	30
Total Anul II Total number for the 2 nd year of study		1800	136	1664	100	36	-	7 ex.	60
TOTAL TOTAL		3600	624	2976	354	190	80	18 ex.	120

STAGIILE DE PRACTICĂ INTERNSHIPS

Nr.	Tipul stagiului de practică The internship	Anul Year	Semestru Semester	Durata Times		Perioada desfășurării Period	Număr ECTS Nr. of ECTS Credits
				Săptămâni Weeks	Ore Hours		
1.	Practica de specialitate/ <i>Specialty internship</i>	2	III	6	360	Septembrie-octombrie	12
2.	Practica de cercetare/ <i>Research internship</i>	2	IV	3	180	Octombrie-decembrie	6
Total/Total:				9	540		18

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A STUDIILOR FINAL EVALUATION

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor Form of final evaluation of the studies	Termene de organizare Period	Nr. ECTS Number of ECTS
1	Teza de master/ <i>Master thesis</i>	Iunie June	24

UNITAȚILE DE CURS/MODULELE LA LIBERA ALEGERE
ELECTIVES OF COURSE UNITS / MODULES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of the Course	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours by types of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Laboratory		
ANUL I / 1st YEAR OF STUDY									
Semestrul I/ 1st semester									
L.A.01	Metodologia pregătirii femeilor în proba de sport aleasă / <i>Methodology of Training Women in the Chosen Sport Discipline</i>	150	40	110	20	20	-	E	5
Semestrul II/ 2nd semester									
L.A.02	Acmeologia performanței sportive Acmeology of Sports Performance	150	40	110	20	20	-	E	5
L.A.03	Bazele științifice ale sportului pentru toți/ <i>Scientific Foundations of Sport for All</i>	150	40	110	20	20	-	E	5
Total Total:		450	120	330	60	60	-	3E	15

NOTĂ EXPLICATIVĂ

1. Descrierea programului de studii: Profilul specializării Programului de master

Master în "Sport și performanță umană", nivel 7 CNC, se atribuie absolvenților programelor de master în domeniul de formare profesională 100 – *Științe ale Sportului*. Programul de master contribuie la pregătirea specialiștilor de calificare înaltă în domeniul *Științe ale Sportului*, prin formarea de cunoștințe și competențe, necesare pentru a activa eficient în procesul de organizare și dirijare a activităților sportive și recreative. Această calificare asigură pregătirea specialiștilor în domeniul științelor sportului, care să poată organiza și conduce eficient cu activitățile sportive de performanță, de masă, precum și cu cele recreative.

Durata studiilor – 1,5/2,0 ani.

Credite de studiu – 90/120 credite ECTS, 1 credit ECTS - 30 ore.

Forma de organizare - învățământ cu frecvență

2. Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității, racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu.

Obiectivul general al programului de studii pentru studenții ciclului II al învățământului universitar la specialitatea "Sport și performanță umană" este pregătirea viitorului specialist în domeniul 100 – *Științe ale sportului*.

Conținutul planului de studii pentru pregătirea masteranzilor la specialitatea "Sport și performanță umană" (SPU) se axează pe formarea competențelor, de cel mai înalt nivel, necesare în activitatea profesională a specialistului în domeniul de activități sportive, recreative. Planul de studii la disciplina SPU este elaborat în conformitate cu prevederile Codului Educației, adoptat de Parlamentul Republicii Moldova 17.07.2014 (№152), și Planul-cadru pentru studii superioare, aprobat prin Ordinul Ministerului Educației al Republicii Moldova № 1054 din 10.29.2015. Procesul de studii durează 1,5 sau 2 ani (3 sau 4 semestre), cu numărul de credite ECTS 90 - pentru studenții care au finalizat ciclul I de studii de profil sau 120 - pentru studenții care au finalizat ciclul I de studii de neprofil.

3. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social (studierea cerințelor Cadrului Național al Calificărilor, precum și al celui European; studiarea fișelor de posturi din instituțiile potențial angajatoare, evaluarea pieței prin metoda chestionarelor etc.).

Programul de studii „*Sport și performanță umană*” a fost conceput și este realizat în conformitate cu cerințele Cadrului Național și European al Calificărilor, Clasificarea europeană a aptitudinilor /competențelor, calificărilor și ocupațiilor (ESCO 08), clasificatoarele naționale și internaționale ale activităților economice: Clasificatorul activităților economice din Republica Moldova CAEM (Rev. 2), Clasificarea Statistică a Activităților Economice din Comunitatea Europeană (Statistical Classification of Economic Activities in the European Community) NACE Rev. 2, Clasificarea Internațională Industrială Standard a tuturor Activităților Economice (International Standard Industrial Classification of All Economic Activities, ISIC Rev. 4) punând accent pe cunoștințe avansate în domeniul Științe ale sportului, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor; formarea de abilități avansate, care denotă control și inovație, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile în domeniul științe ale sportului, precum și gestionarea de activități sau proiecte profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studiu imprevizibile asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a celor implicați în astfel de activități. Aceste argumente se bazează și pe analiza fișelor de post din instituțiile potențial angajatoare cu care instituția are încheiate acorduri de colaborare.

4. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii

În procesul de elaborare a programului de studii „*Sport și performanță umană*” au avut loc consultări cu reprezentanții Ministerului Educației și Cercetării, cu Centrul de Pregătire a Loturilor naționale, cu Asociațiile și Cluburile sportive,

precum și cu instituțiile de învățământ cu profil sportiv. Toți aceștia au menționat că programul este în conformitate cu reglementările și tendințele din domeniu în scopul pregătirii profesionale a viitorului specialist în domeniul Științe ale sportului.

5. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.

Conținutul Planului de învățământ este orientat spre formarea de competențe și va fi revizuit periodic, în funcție de necesitățile și schimbările care se vor produce în profilul calificării și în impactul acestora asupra organizării acestui domeniu de master. La elaborarea programului de studii au fost consultate părțile interesate – angajatorii, opiniile specialiștilor și a solicitărilor studenților. Necesitatea pregătirii specialiștilor în domeniul *Științe ale sportului (Sport și performanță umană)* presupune studierea și cunoașterea procesului de organizare și desfășurare a activităților din domeniul sportului și a performanței umane prin conexiuni multidisciplinare. Tendințele actuale ale economiei de piață influențează procesele în domeniul științelor sportului, astfel apare necesitatea pregătirii cadrelor pentru domeniu și modernizarea activităților din domeniul activităților sportive de anvergură. Formarea profesională trebuie să permită specialiștilor însușirea cunoștințelor și formarea de competențe la nivelul cerințelor actuale ale specialității. Pe măsură ce domeniul avansează, absolvenții programului de master vor deveni mai performanți, pentru a face față tuturor provocărilor domeniului Științelor sportului și activităților recreative prin activități motrice.

6. Posibilitățile de angajare a absolvenților; corelate cu CORM și ESCO.

Programul de master în domeniul științe ale sportului urmărește obiectivul de pregătire a specialiștilor de calificare înaltă, care să satisfacă necesitățile pieței muncii, fiind angajați în câmpul muncii în: Asociații/Federații și Cluburi sportive, instituții de învățământ cu profil sportiv, alte structuri sportive, în funcții după cum urmează:

Domeniile de specializare	Categorii/grupuri de profesii pe domenii de activitate (potrivit Clasificatorului ocupațiilor în vigoare în RM)	Listă profesii conform specializării
Servicii	Grupa de bază 1431 Conducător/conducătoare din domeniul de activități sportive, recreative și culturale	143101 Antrenor principal al/ antrenoare principală a lotului național 143104 Director/directoare edificiu sportiv 143110 Director/directoare case în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143115 Director/directoare întreprindere micro-, mică (fără ierarhie manag.) în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143121 Director/directoare școală de hipism 143129 Manager (șef/șefă) în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143131 Manager (șef/șefă) sportiv 143133 Președinte/președintă club sportiv 143134 Președinte/președintă federație sportivă 143137 Șef/șefă atelier în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143138 Șef/șefă centru în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143144 Șef/șefă laborator în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143147 Șef/șefă sector în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143148 Șef/șefă secție în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143149 Șef/șefă serviciu în domeniul de activități sportive, recreative și culturale

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Absolvenții programului de master, care au obținut titlul - Master în Științe ale sportului, domeniul de formare profesională – Sport și performanță umană au următoarele oportunități de continuare a studiilor:

- Școala doctorală - nivelul 8 ISCED, la specialitatea: 533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație.
- Programe de formare continuă pe tot parcursul vieții.

LISTA COMPETENȚELOR ȘI A REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII

Competențe generale și profesionale	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC	
	<i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>	
CG ₁ . Asigurarea managementului activităților în corelare cu legislația națională și internațională în domeniul sportului	1. Gestionarea activitățile sportive și de recreație în corelare cu legislația națională și internațională	
	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate.	
	3. Administrea softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.	
CG ₂ . Dezvoltarea instrumentelor de monitorizare/control bazate pe tehnologiile informaționale și platformelor specializate	6. Gestionarea modelele/profilurile specifice diferitor probe sportive.	
	7. Ajusta strategiile competiționale și planurile de pregătire a sportivilor.	
	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive.	
CG ₃ . Gestionarea modelelor /profilurilor specifice diferitor probe sportive.	11. Monitoriza procesul de antrenament sportiv și competiționale.	
	14. Examina implementarea deciziilor.	
	15. Determina pârghiile / parteneriatele / resursele pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor.	
CG ₄ . Managementul activităților sportive	17. Administrea procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.	
	1. Gestionarea activitățile sportive și de recreație în corelare cu legislația națională și internațională	
	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate.	
CG ₅ . Monitorizarea implementării deciziilor	3. Administrea softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.	
	6. Gestionarea modelele/profilurile specifice diferitor probe sportive.	
	7. Ajusta strategiile competiționale și planurile de pregătire a sportivilor.	
CP ₁ . Asigurarea managementului activităților sportive, aplicând legislația națională și internațională.	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive.	
	11. Monitoriza procesul de antrenament sportiv și competiționale.	
	14. Examina implementarea deciziilor.	
CP ₂ . Dezvoltarea/promovarea strategiilor competiționale și planurilor de pregătire a sportivilor.	15. Determina pârghiile / parteneriatele / resursele pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor.	
	17. Administrea procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.	
	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate.	
CP ₃ . Identificarea pârghiilor/parteneriatelor/resurselor pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor.	3. Administrea softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.	
	5. Administrea softuri și platforme specializate necesare procesului de evaluare și control în sportul social	
	9. Coordona elaborarea strategiilor de dezvoltare și pregătire fizică a persoanelor de diferite categorii de vârstă.	
CP ₆ . Analiza datelor sportive cu ajutorul software-urilor specializate.	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive.	
	13. Monitoriza procesul de antrenament a persoanelor de diferite categorii de vârstă și interese.	
	5. Administrea softuri și platforme specializate necesare procesului de evaluare și control în sportul social	
CP ₁₀ . Promovarea strategiilor de dezvoltare și pregătire fizică a persoanelor de diferite categorii de vârstă.	17. Administrea procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.	
CP ₁₁ . Gestionarea procesului de antrenament a persoanelor de diferite categorii de vârstă și interese.		
CP ₁₂ . Utilizarea tehnologiei în gestionarea procesului de evaluare și control în sportul social.		
CP ₁₃ . Gestionarea procesului de consultanță, consiliere și ghidare în sport.		

**MATRICEA DE CORELARE A COMPETENȚELOR ȘI REZULTATELOR ÎN VĂȚĂRII DIN STANDARDUL DE CALIFICARE CU
DISCIPLINELE/MODULELE DIN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
CORRELATION MATRIX OF THE LEARNING RESULTS, FORMED WITHIN THE PROGRAM WITH THOSE OF THE COURSE UNITS / MODULES**

Denumirea unității de curs	Codul unității de curs	Nr. de credite de studii	CG1, CP1	Competențe												
				CG2, CP2, CP6, CP12	CG3, CP3	CP10	CG4, CP4, CP11	CG5, CP5, CP13								
			1	2	3	5	6	7	9	10	11	13	14	15	17	
Epistemologia și metodologia cercetării în cultura fizică / <i>Epistemology and methodology of sports science research</i>	F.O.01	6		1,2	1,2	1,2					1,2	1,2				
Tehnologii informaționale în domeniul de formare (E-learning) / <i>Information Technologies in the Field of Education (E-learning)</i>	F.O.02	6		1,5	1,5	1,5							1,5			
Psihologia sportului de performanță / <i>Psychology of High-Performance Sports</i>	F.O.03	6					3,0	3,0								
Teoria competițiilor (proba de sport aleasă) / <i>Theory of Competitions (Selected Sport Discipline)</i>	S.A.04	6	0,75	1,0	0,75	1,0		0,75		1,0	0,75					
Tehnologia pregătirii fizice în proba de sport aleasă / <i>The Technology of Physical Training in the Chosen Sport Event</i>	S.O.05	6		1,0	1,0	1,0	1,0	1,0			1,0					
Management training și leadership în culturafizică / <i>Training management and leadership in sport</i>	F.O.06	5	1,0							1,0			1,0	1,0	1,0	
Tehnologii medico-biologice în sport / <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	S.A.07	5		1,0	1,0	1,0			1,0					1,0		
Mijloace ergogenice în antrenamentul sportiv / <i>Ergogenic aids in sports training</i>	S.A.08			1,0	1,0	0,5			0,5					1,0	1,0	
Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv în proba de sport aleasă / <i>Programming and Management of Sports Training in the Chosen Sport Event</i>	S.A.09			1,0	1,0	0,5			0,5					1,0	1,0	
Controlul complex în proba de sport aleasă / <i>Comprehensive Control in the Selected Sport Event</i>	S.A.10			1,0	1,0	1,0			1,0					1,0		
Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba de sport aleasă / <i>Technology of Technical-Tactical Training in the Chosen Sport Event</i>	S.O.11	6		1,0	1,0	1,0	1,0	1,0			1,0					
Tehnici de comunicare în domeniul științe ale sportului / <i>Sport science communication techniques</i>	S.O.12	5					1,0		1,0	1,0			1,0	1,0		

Biomecanica analitică/ Evaluarea motrică și somato – funcțională <i>Analytical Biomechanics / Motor and Somato-functional Assessment</i>	S.O.13	4		1,0	0,5	1,0	0,5					0,5	0,5				
Tehnologii de antrenament în sportul adaptiv / <i>Training Technologies in Adaptive Sports</i>	S.O.14	4		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				0,5	0,5				
Tehnologii de pregătire a sportivilor tineri în proba de sport aleasă / <i>Training Technologies for Young Athletes in the Selected Sport Event</i>	S. A.15	5		0,7	0,7	0,7	0,7	0,7				0,8	0,7				
Asigurarea științifico-metodologică a selecției în sport / <i>Scientific and Methodological Assurance of Talent Selection in Sports</i>	S. A.16		1,0								1,0		1,0			1,0	1,0
Organizarea și desfășurarea competițiilor în proba de sport aleasă / <i>Organization and Conduct of Competitions in the Selected Sport Event</i>	S. O.17	4	1,0							0,5					1,0		1,0
Asigurarea calității în domeniul științelor sportului / <i>Quality Assurance in the Field of Sports Sciences</i>	S. O.18	5		1,0	0,5	1,0	0,5	0,5	0,5								
Practica de specialitate <i>Specialityinternship</i>	SP. O.19	12	1,7				1,7						1,7	1,7			1,8
Practica de cercetare <i>Research internship</i>	SP. O.20	6		2,0	2,0	2,0											
Total		96	5,45	14,9	13,65	13,9	9,9	7,95	6,7		5,0	6,15	4,7	7,9	8,0		6,8