

Ministerul Educației și Cercetării al Republicii Moldova
Ministry of Education and Research of the Republic of Moldova
Universitatea de Stat din Moldova
Moldova State University

COORDONAT
COORDINATED BY

Ministerul Educației
și Cercetării al Republicii Moldova
*Ministry of Education and
Research of the Republic of Moldova*
Nr./ no _____
din/date _____
Ministru/ Minister _____

APROBAT
APPROVED

La ședința Senatului USM/ *MSU SENATE*

Proces verbal nr./ minute no. 11
din/ date 31.03.2026

Rector/ Rector _____



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
STUDY PLAN
pentru ciclul II, studii superioare de master
Cycle II, Master degree

Nivelul calificării conform ISCED și CNC – 7
Level of Qualification, ISCED – 7

Domeniul general de studiu - 100 Sport
General Field of Study - 100 Sports

Domeniul de formare profesională – 1000 Științe ale sportului
Professional Training Field - 1000 Sport sciences

Program de master – Sport și performanță umană
Master Programme – Sport and Human performance

Tipul programului de master – Master profesional (MP)
Master Programme – Professional Master Programme (MP)

Numărul total de credite ECTS – 90
Total Number of Credits ECTS – 90

Titlul obținut la finele studiilor - Master în Științe ale sportului
Degree obtained - Master of Sports Sciences

Baza admiterii - diplomă de studii superioare de licență sau un act echivalent de studii
Entry Requirements - Diploma of Bachelor's Degree or an equivalent document of studies

Limba de instruire - română
Language of study - Romanian

Forma de organizare a învățământului – cu frecvență
Mode of Study – full-time

Înregistrat/ Registered with
Agencia Națională de Asigurare a Calității în Educație și Cercetare
National Agency for Quality Assurance in Education and Research

nr./ no. _____
din/ date _____

RESPONSABIL DE PROGRAM /
PROGRAMME COORDINATOR

Departamentul Cultură Fizică
Department of Physical Culture
Proces verbal nr./ Minutes no. 8

Dindata / Date 19.03.26

Şef departament/Head of Department

Dr., prof. univ.

Povestea Lazari [Signature]

APROBAT /
APPROVED BY

Consiliul Calităţii, USM /MSU Quality Council

Proces verbal nr./Minutes no. 5

Dindata / Date 26.03.2026

Preşedinte/ Head

Dr. hab., prof.univ.

Stepanov Georgeta [Signature]



APROBAT
APPROVED

Consiliul Facultății Educație Fizică și Sport/
Council of the Faculty Physical Education and Sport

Proces verbal nr./minutes no. 7 **din/From** 26.03.26

Preşedinte/ President

Dr., lect.univ.
Gidei Mariana [Signature]



CALENDARUL UNIVERSITAR
ACADEMIC CALENDAR

Anul de studii <i>Academic Year</i>	Activități didactice <i>Didactic Activities</i>		Sesiuni de examene <i>Exams</i>		Stagii de practică <i>Internships</i>	V a c a n ț e <i>Vacations</i>		
	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>	Sem. I <i>1st Semester</i>	Sem. II <i>2nd Semester</i>	Săptămâni <i>Weeks</i>	Iarna <i>Winter</i>	Primăvara <i>Spring</i>	Vara <i>Summer</i>
Anul I	Septembrie - decembrie	Februarie-mai	Decembrie/ianuarie	Mai-iunie		ianuarie	aprilie	Iulie-august
Anul III	Septembrie - decembrie				Sem..III			

MINIMUM-UL CURRICULAR ÎN DOMENIUL DE FORMARE PROFESIONALĂ
CURRICULAR PREREQUISITE

Cod <i>Code</i>	Denumirea unității de curs <i>Name of the Course</i>	Total ore <i>Number of hours</i>			Număr de ore pe tipuri de activități <i>Number of hours by types of activities</i>			Forma de evaluare <i>Assessment</i>	Nr. credite <i>Nr. of Credits</i>
		Total <i>Total</i>	Contact direct <i>Contact Hours</i>	Studiu individual <i>Individual Study</i>	Curs <i>Course</i>	Seminar <i>Seminar</i>	Laborator / <i>Practice Laboratory</i>		
M.O.01	Teoria și metodologia culturii fizice/ <i>Theory and Methodology of Physical Culture</i>	150	40	110	25	15	-	examen <i>exam</i>	5
M.O.02	Psihologia generală și a vârstelor/ <i>General and Developmental Psychology</i>	150	40	110	25	15	-	examen <i>exam</i>	5
M.O.03	Fiziologia umană și Ergofiziologia / <i>Human physiology and Ergophysiology</i>	180	45	135	30	15	-	examen <i>exam</i>	6
M.O.04	Anatomia și morfologia sportivă / <i>Sports Anatomy and Morphology</i>	180	45	135	30	15	-	examen <i>exam</i>	6
M.O.05	Biomecanica exercițiului fizic/ <i>Biomechanics of sports</i>	120	30	90	20	10	-	examen <i>exam</i>	3
M.O.06	Teoria și metodică antrenamentului sportiv / <i>Theory and Methodology of Sports Training</i>	120	30	90	20	10	-	examen <i>exam</i>	5
Total <i>Total</i>		900	300	600	180	120	-	6 ex.	30

PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PE ANI DE STUDII
STUDY PLAN ON YEARS OF STUDIES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of theCourse	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours bytypes of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practica/ Laborator Laboratory		
ANUL I 1 st YEAR									
Semestrul I 1 st Semester									
F.O.01	Epistemologia și metodologia cercetării a activităților motrice / <i>Epistemology and methodology of sports science research</i> Probleme actuale de cercetare în cadrul domeniului de formare / <i>Current Research Issues in the Field of Study</i>	180	45	135	25	20	-	ex.	6
F.O.02	Tehnologii informaționale în domeniul de formare (E-learning) / <i>Information Technologies in the Field of Education (E-learning)</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
F.O.03	Psihologia sportului de performanță / <i>Psychology of High-Performance Sports</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
S.O.04	Teoria competițiilor (proba de sport aleasă) <i>Theory of Competitions (Selected Sport Discipline)</i>	180	45	135	30	15	-	ex.	6
S.O.05	Tehnologia pregătirii fizice în proba de sport aleasă / <i>The Technology of Physical Training in the Chosen Sport Event</i>	180	60	120	20	-	40	ex.	6
Total sem. I Total 1 st Semester		900	240	660	135	65	40	5 ex.	30
Semestrul II 2 nd Semester									
F.O.06	Management training și leadership în culturafizică / <i>Training management and leadership in sport</i> Asigurarea calității în domeniul științelorsportului / <i>Quality Assurance in the Field of Sports Sciences</i>	150	38	112	24	14	-	ex.	5
SA.07	Tehnologii medico-biologice în sport / <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	150	38	112	18	20	-	ex.	5
S.A.08	Mijloace ergogenice în antrenamentul sportiv / <i>Ergogenic aids in sports training</i>								
S.A.09	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv în proba de sport aleasă/ <i>Programming and Management of Sports Training in the Chosen Sport Event</i>	150	38	112	30	8	-	ex.	5
S.A.10	Controlul complex în proba de sport aleasă/ <i>Comprehensive Control in the Selected Sport Event</i>								
S.O.11	Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba de sport aleasă / <i>Technology of Technical-Tactical Training in the Chosen Sport Event</i>	180	60	120	20	-	40	ex.	6
S.O.12	Tehnici de comunicare în domeniul științe ale sportului / <i>Sport sciencecommunicationtechniques</i>	150	38	112	18	20	-	ex.	5
S.O.13	Biomecanica analitică/ Evaluarea motrică și somato – funcțională <i>Analytical Biomechanics / Motor and Somato-functional Assessment</i>	120	30	90	15	15	-	ex.	4
Total Sem. II Total 2 nd Semester		900	242	658	125	77	40	6 ex.	30
TOTAL ANUL I Total number for the 1 st year of study		1800	482	1318	260	142	80	11 ex.	60

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of theCourse	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours bytypes of activities			Forma de evaluare Assessment	Nr. credite Nr. of Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practica/ Laborator Laboratory		
ANUL II 2 nd YEAR									
Semestrul III 3 rd Semester									
SP. O.14	Practica de specialitate Specialityinternship	240		240	-	-	-	ex.	8
SP. O.15	Practica de cercetare Research internship	120	-	120	-	-	-	ex.	4
	Teza de master Master'sthesis	540	-	540	-	-	-	ex.	18
Total Sem. III Total 3 rd Semester		900	-	900	-	-	-	3 ex.	30
TOTAL ANUL II Total number for the 2 nd year of study		900	-	900	-	-	-	3 ex.	30
TOTAL TOTAL		2700	482	2218	260	142	80	14ex.	90

STAGIILE DE PRACTICĂ INTERNSHIPS

Nr.	Tipul stagiului de practică The internship	Anul Year	Semestru Semester	Durata Times		Perioada desfășurării Period	Număr ECTS Nr. of ECTS Credits
				Săptămâni Weeks	Ore Hours		
1.	Practica de specialitate Specialty internship	2	II	5	240	Septembrie-octombrie	8
2.	Practica de cercetare Research internship	2	IV	2	120	Octombrie-decembrie	4
Total/Total:				7	360		12

FORMA DE EVALUARE FINALĂ A STUDIILOR FINAL EVALUATION

Nr.	Forma de evaluare finală a studiilor Form of final evaluation of the studies	Termene de organizare Period	Nr. ECTS Number of ECTS
1	Teza de master/ Master thesis	Iunie June	18

UNITĂȚILE DE CURS/MODULELE LA LIBERA ALEGERE ELECTIVES OF COURSE UNITS / MODULES

Cod Code	Denumirea unității de curs Name of theCourse	Total ore Number of hours			Număr de ore pe tipuri de activități Number of hours bytypes of activities			Forma de evaluare Assesment	Nr. credite Nr. Credits
		Total Total	Contact direct Contact Hours	Studiu individual Individual Study	Curs Course	Seminar Seminar	Practice/ Laborator Laboratory		
ANUL I / 1st YEAR OF STUDY									
Semestrul I/ 1st semester									
L.A.01	Metodologia pregătirii femeilor în proba de sport aleasă / Methodology of Training Women in the Chosen Sport Discipline	150	40	110	20	20	-	E	5
Semestrul II/ 2nd semester									
L.A.02	Acmeologia performanței sportive/ Acmeology of Sports Performance	150	40	110	20	20	-	E	5
L.A.03	Bazele științifice ale sportului pentru toți/ Scientific Foundations of Sport for All	150	40	110	20	20	-	E	5
Total Total:		450	120	330	60	60	-	3E	15

NOTĂ EXPLICATIVĂ

1. Descrierea programului de studii: Profilul specializării Programului de master

Master în "Sport și performanță umană", nivel 7 CNC, se atribuie absolvenților programelor de master în domeniul de formare profesională 100 – Științe ale Sportului. Programul de master contribuie la pregătirea specialiștilor de calificare înaltă în domeniul Științe ale Sportului, prin formarea de cunoștințe și competențe, necesare pentru a activa eficient în procesul de organizare și dirijare a activităților sportive și recreative. Această calificare asigură pregătirea specialiștilor în domeniul științelor sportului, care să poată organiza și conduce eficient cu activitățile sportive de performanță, de masă, precum și cu cele recreative.

Durata studiilor – 1,5/2,0 ani.

Credite de studiu – 90/120 credite ECTS, 1 credit ECTS - 30 ore.

Forma de organizare - învățământ cu frecvență

2. Obiectivele programului de studii, inclusiv corespunderea acestora misiunii universității, racordarea programului de studii și a conținuturilor din Planul de învățământ la tendințele internaționale din domeniu.

Obiectivul general al programului de studii pentru studenții ciclului II al învățământului universitar la specialitatea "Sport și performanță umană" este pregătirea viitorului specialist în domeniul 100 – Științe ale sportului.

Conținutul planului de studii pentru pregătirea masteranzilor la specialitatea "Sport și performanță umană" (SPU) se axează pe formarea competențelor, de cel mai înalt nivel, necesare în activitatea profesională a specialistului în domeniul de activități sportive, recreative. Planul de studii la disciplina SPU este elaborat în conformitate cu prevederile Codului Educației, adoptat de Parlamentul Republicii Moldova 17.07.2014 (№152), și Planul-cadru pentru studii superioare, aprobat prin Ordinul Ministerului Educației al Republicii Moldova № 1054 din 10.29.2015. Procesul de studii durează 1,5 sau 2 ani (3 sau 4 semestre), cu numărul de credite ECTS 90 - pentru studenții care au finalizat ciclul I de studii de profil sau 120 - pentru studenții care au finalizat ciclul I de studii de neprofil.

3. Evaluarea așteptărilor sectorului economic și social (studierea cerințelor Cadrului Național al Calificărilor, precum și al celui European; studiarea fișelor de posturi din instituțiile potențial angajatoare, evaluarea pieței prin metoda chestionarelor etc.).

Programul de studii „Sport și performanță umană” a fost conceput și este realizat în conformitate cu cerințele Cadrului Național și European al Calificărilor, Clasificarea europeană a aptitudinilor /competențelor, calificărilor și ocupațiilor (ESCO 08), clasificatoarele naționale și internaționale ale activităților economice: Clasificatorul activităților economice din Republica Moldova CAEM (Rev. 2), Clasificarea Statistică a Activităților Economice din Comunitatea Europeană (Statistical Classification of Economic Activities in the European Community) NACE Rev. 2, Clasificarea Internațională Industrială Standard a tuturor Activităților Economice (International Standard Industrial Classification of All Economic Activities, ISIC Rev. 4) punând accent pe cunoștințe avansate în domeniul Științe ale sportului, care implică înțelegerea critică a teoriilor și principiilor; formarea de abilități avansate, care denotă control și inovație, necesare pentru a rezolva probleme complexe și imprevizibile în domeniul științe ale sportului, precum și gestionarea de activități sau proiecte profesionale complexe, prin asumarea responsabilității pentru luarea deciziilor în situații de muncă sau de studii imprevizibile asumarea responsabilității pentru gestionarea dezvoltării profesionale a celor implicați în astfel de activități. Aceste argumente se bazează și pe analiza fișelor de post din instituțiile potențial angajatoare cu care instituția are încheiate acorduri de colaborare.

4. Consultarea partenerilor în procesul de elaborare a programului de studii

În procesul de elaborare a programului de studii „Sport și performanță umană” au avut loc consultări cu reprezentanții Ministerului Educației și Cercetării, cu Centrul de Pregătire a Loturilor naționale, cu Asociațiile și Cluburile sportive, precum și cu instituțiile de învățământ cu profil sportiv. Toți aceștia au menționat că programul este în conformitate cu reglementările și tendințele din domeniu în scopul pregătirii profesionale a viitorului specialist în domeniul Științe ale sportului.

5. Relevanța programului de studii pentru piața forței de muncă.

Conținutul Planului de învățământ este orientat spre formarea de competențe și va fi revizuit periodic, în funcție de necesitățile și schimbările care se vor produce în profilul calificării și în impactul acestora asupra organizării acestui domeniu de master. La elaborarea programului de studii au fost consultate părțile interesate – angajatorii, opiniile specialiștilor și a solicitanților studenților. Necesitatea pregătirii specialiștilor în domeniul Științe ale sportului (Sport și performanță umană) presupune studiul și cunoașterea procesului de organizare și desfășurare a activităților din domeniul sportului și a performanței umane prin conexiuni multidisciplinare. Tendințele actuale ale economiei de piață influențează procesele în domeniul științelor sportului, astfel apare necesitatea pregătirii cadrelor pentru domeniu și modernizarea activităților din domeniul activităților sportive de anvergură. Formarea profesională trebuie să permită specialiștilor însușirea cunoștințelor și formarea de competențe la nivelul cerințelor actuale ale specialității. Pe măsură ce domeniul avansează, absolvenții programului de master vor deveni mai performanți, pentru a face față tuturor provocărilor domeniului Științelor sportului și activităților recreative prin activități motrice.

6. Posibilitățile de angajare a absolvenților; corelate cu CORM și ESCO.

Programul de master în domeniul științe ale sportului urmărește obiectivul de pregătire a specialiștilor de calificare înaltă, care să satisfacă necesitățile pieței muncii, fiind angajați în câmpul muncii în: Asociații/Federații și Cluburi sportive, instituții de învățământ cu profil sportiv, alte structuri sportive, în funcții după cum urmează:

Domeniile de specializare	Categorii/grupuri de profesii/domenii de activitate (potrivit Clasificatorului ocupațiilor în vigoare în RM)	Listă profesii/conforme specializării
Servicii	Grupa de bază 1431 Conducător/conducătoare din domeniul de activități sportive, recreative și culturale	143101 Antrenor principal al/ antrenoare principală a lotului național 143104 Director/directoare edificii sportive 143110 Director/directoare case în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143115 Director/directoare întreprinderi micro-, mică (fără ierarhie managerială) în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143121 Director/directoare școală de hipism 143129 Manager (șef/șefă) în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143131 Manager (șef/șefă) sportiv 143133 Președinte/președintă club sportiv 143134 Președinte/președintă federație sportivă 143137 Șef/șefă atelier în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143138 Șef/șefă centru în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143144 Șef/șefă laborator în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143147 Șef/șefă sector în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143148 Șef/șefă secție în domeniul de activități sportive, recreative și culturale 143149 Șef/șefă serviciu în domeniul de activități sportive, recreative și culturale

7. Accesul la studii a titularilor de diplome obținute după finalizarea respectivului program de studii.

Absolvenții programului de master, care au obținut titlul - Master în Științe ale sportului, domeniul de formare profesională – Sport și performanță umană au următoarele oportunități de continuare a studiilor:

- Școala doctorală - nivelul 8 ISCED, la specialitatea:
533.04 – Educație fizică, sport, kinetoterapie și recreație.
- Programe de formare continuă pe tot parcursul vieții.

LISTA COMPETENȚELOR ȘI A REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII

Competențe generale și profesionale	Rezultate ale învățării conform nivelului CNC
	<i>Absolventul/candidatul la atribuirea calificării poate:</i>
CG ₁ . Asigurarea managementului activităților în corelare cu legislația națională și internațională în domeniul sportului	1. Gestionarea activităților sportive și de recreație în corelare cu legislația națională și internațională
CG ₂ . Dezvoltarea instrumentelor de monitorizare/control bazate pe tehnologiile informaționale și platformelor specializate	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate. 3. Administra softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.
CG ₃ . Gestionarea modelelor /profilurilor specifice diferitor probe sportive.	6. Gestionarea modelele/profilurile specifice diferitor probe sportive. 7. Ajusta strategiile competiționale și planurile de pregătire a sportivilor.
CG ₄ . Managementul activităților sportive	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive. 11. Monitoriza procesul de antrenament sportiv și competiționale.
CG ₅ . Monitorizarea implementării deciziilor	14. Examinează implementarea deciziilor. 15. Determină părghiile / parteneriatele / resursele pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor. 17. Administra procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.
CP ₁ . Asigurarea managementului activităților sportive, aplicând legislația națională și internațională.	1. Gestionarea activităților sportive și de recreație în corelare cu legislația națională și internațională
CP ₂ . Implementarea de soluții software în gestionarea activităților sportive.	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate. 3. Administra softuri și platforme specializate necesare activităților sportive.
CP ₃ . Dezvoltarea/promovarea strategiilor competiționale și planurilor de pregătire a sportivilor.	6. Gestionarea modelele/profilurile specifice diferitor probe sportive. 7. Ajusta strategiile competiționale și planurile de pregătire a sportivilor.
CP ₄ . Gestionarea procesului de antrenament sportiv și competițional.	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive. 11. Monitoriza procesul de antrenament sportiv și competiționale.
CP ₅ . Identificarea părghiilor/parteneriatelor/resurselor pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor.	14. Examinează implementarea deciziilor. 15. Determină părghiile / parteneriatele / resursele pentru asigurarea condițiilor de restabilire și recuperare a sportivilor. 17. Administra procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.
CP ₆ . Analiza datelor sportive cu ajutorul software-urilor specializate.	2. Ajusta baze de date pe probe sportive, aplicând softuri și platforme specializate. 3. Administra softuri și platforme specializate necesare activităților sportive. 5. Administra softuri și platforme specializate necesare procesului de evaluare și control în sportul social
CP ₁₀ . Promovarea strategiilor de dezvoltare și pregătire fizică a persoanelor de diferite categorii de vârstă.	9. Coordonează elaborarea strategiilor de dezvoltare și pregătire fizică a persoanelor de diferite categorii de vârstă.
CP ₁₁ . Gestionarea procesului de antrenament a persoanelor de diferite categorii de vârstă și interese.	10. Dirija organizarea și desfășurarea activităților sportive. 13. Monitoriza procesul de antrenament a persoanelor de diferite categorii de vârstă și interese.
CP ₁₂ . Utilizarea tehnologiei în gestionarea procesului de evaluare și control în sportul social.	5. Administra softuri și platforme specializate necesare procesului de evaluare și control în sportul social
CP ₁₃ . Gestionarea procesului de consultanță, consiliere și ghidare în sport.	17. Administra procesul de consultanță, consiliere și ghidare în sport.

**MATRICEA DE CORELARE A COMPETENȚELOR ȘI REZULTATELOR ÎNVĂȚĂRII DIN STANDARDUL DE CALIFICARE CU
DISCIPLINELE/MODULELE DIN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
CORRELATION MATRIX OF THE LEARNING RESULTS, FORMED WITHIN THE PROGRAM WITH THOSE OF THE COURSE UNITS / MODULES

Denumirea unității de curs	Codul unității de curs	Nr. de credite de studii	Competențe												
			CG1, CP1	CG2, CP2, CP6, CP12			CG3, CP3		CP10	CG4, CP4, CP11			CG5, CP5, CP13		
			1	2	3	5	6	7	9	10	11	13	14	15	17
Epistemologia și metodologia cercetării în cultura fizică / <i>Epistemology and methodology of sports science research</i> Probleme actuale de cercetare în cadrul domeniului de formare / <i>Current Research Issues in the Field of Study</i>	F.O.01	6		1,2	1,2	1,2					1,2	1,2			
Tehnologii informaționale în domeniul de formare (E-learning) / <i>Information Technologies in the Field of Education (E-learning)</i>	F.O.02	6		1,5	1,5	1,5							1,5		
Psihologia sportului de performanță / <i>Psychology of High-Performance Sports</i>	F.O.03	6					3,0	3,0							
Teoria competițiilor (proba de sport aleasă) / <i>Theory of Competitions (Selected Sport Discipline)</i>	S.A.04	6	0,75	1,0	0,75	1,0		0,75		1,0	0,75				
Tehnologia pregătirii fizice în proba de sport aleasă / <i>The Technology of Physical Training in the Chosen Sport Event</i>	S.O.05	6		1,0	1,0	1,0	1,0	1,0			1,0				
Management training și leadership în culturafizică / <i>Training management and leadership in sport</i> Asigurarea calității în domeniul științelor sportului / <i>Quality Assurance in the Field of Sports Sciences</i>	F.O.06	5	1,0							1,0			1,0	1,0	1,0
Tehnologii medico-biologice în sport / <i>Medical-biological technologies in performance sport</i>	S.A.07	5		1,0	1,0	1,0			1,0					1,0	
Mijloace ergogenice în antrenamentul sportiv / <i>Ergogenic aids in sports training</i>	S.A.08			1,0	1,0	0,5			0,5					1,0	1,0
Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv în proba de sport aleasă / <i>Programming and Management of Sports Training in the Chosen Sport Event</i>	S.A.09	5		1,0	1,0	0,5			0,5					1,0	1,0
Controlul complex în proba de sport aleasă / <i>Comprehensive Control in the Selected Sport Event</i>	S.A.10			1,0	1,0	1,0			1,0					1,0	
Tehnologia pregătirii tehnico-tactice în proba de sport aleasă / <i>Technology of Technical-Tactical Training in the Chosen Sport Event</i>	S.O.11	6		1,0	1,0	1,0	1,0	1,0			1,0				

Tehnici de comunicare în domeniul științe ale sportului / <i>Sport science communication techniques</i>	S.O.12	5					1,0		1,0	1,0			1,0	1,0	
Biomecanica analitică/ Evaluarea motrică și somato – funcțională <i>Analytical Biomechanics / Motor and Somato-functional Assessment</i>	S.O.13	4		1,0	0,5	1,0	0,5					0,5	0,5		
Practica de specialitate <i>Specialityinternship</i>	SO.O.14	8	1,0				1,0	1,0	1,0		1,0	1,0	1,0		1,0
Practica de cercetare <i>Research internship</i>	SP.O.15	4		1,0	2,0	1,0									
Total		72	2,75	11,7	11,95	10,7	7,5	6,75	5,0	3,0	4,95	2,7	5,0	6,0	4,0